

Seniorengerechtes Karben

Planungsgrundlagen

für die Stadt Karben bis zum Jahr 2025



Vorwort



Sehr geehrte an der Seniorenarbeit Interessierte,
liebe Bürgerinnen und Bürger,
meine sehr geehrten Damen und Herren,

im November 2016 haben die politischen Gremien unserer Stadt den nachfolgenden ersten Altenhilfeplan für Karben beschlossen.

Diesem Altenhilfeplan liegen die Ergebnisse einer umfangreichen Arbeit unter Einbeziehung vieler interessierter Mitbürger/innen und Organisationen zugrunde.

Wir haben bewusst die Erarbeitung der wesentlichen Ergebnisse in die Hände einer Arbeitsgruppe aus Akteuren vor Ort gelegt, die sowohl aus ihrer professionellen Sicht heraus, als auch als zum Teil persönlich Betroffene einen sehr ehrlichen und bedarfsorientierten Blick auf die Altenhilfelandchaft in unserer Stadt haben.

Die Arbeitsgruppe hat in einem über eineinhalbjährigen Prozess in verschiedenen Themenbereichen sowohl analysiert was in unserer Stadt bereits vorhanden ist als auch die Lücken aufgezeigt, die es in den kommenden Jahren zu schließen gilt.

Für die Bereitschaft, sich an diesem sehr zeitaufwendigen und verantwortungsvollen Prozess zu beteiligen, möchte ich mich sehr herzlich im Namen der Stadt Karben bei allen Beteiligten in und außerhalb der Stadtverwaltung bedanken.

Im Mittelpunkt dieses Planes stehen weniger wissenschaftliche Erkenntnisse zur Altenhilfearbeit, als vielmehr die aus persönlichen Erfahrungen zusammengetragenen Bedürfnisse der Menschen in unserer Stadt.

Mein Wunsch ist es, dass der nun vorliegende Plan allen in der Altenhilfearbeit aktiven Menschen in unserer Stadt eine Handreichung und Richtschnur ist, für die Umsetzung von Maßnahmen zur Verbesserung der Lebens- und Wohnsituation von älteren Menschen in unserer Stadt.

Sicherlich wird nicht jede im Planwerk vorgeschlagene Maßnahme umgesetzt werden können. Ziel sollte jedoch sein, möglichst vieles davon auch zu realisieren, damit in der Zukunft junge und alte Senioren in der Stadt all das finden was sie für ein gutes Wohnen und Leben im Alter in unserer Stadt brauchen.

Mit freundlichen Grüßen

Guido Rahn
Bürgermeister

Impressum

Herausgeber

Magistrat der Stadt Karben
Fachdienst Soziales, Senioren, Jugend, Kultur
und Sport
61184 Karben
Tel. 06039 481-721
www.karben.de

V.i.S.d.P.

Guido Rahn
Bürgermeister

Text

Andrea Jädike, ASB Regionalverband Mittelhessen
Klaus Schoenicke, ASB LV Hessen e.V.

Fotos

Johanniter Stift, Herz und Hand, WiA

Redaktion

Astrid Rüger

Layout und Satz

Dorothee Faißt, ASB LV Hessen e.V.

Inhaltsverzeichnis

1. Einführung.....	6		
2. Ziele der Altenhilfe für die Stadt Karben	8		
2.1. Wertschätzendes gesellschaftliches Umfeld fördern.....	9		
2.2. Tragfähige soziale Infrastrukturen erhalten und fördern	9		
2.3. Generationengerechte räumliche Infrastruktur sicherstellen	9		
2.4. Wohnortnahe Beratung und Begleitung ermöglichen.....	10		
2.5. Bedarfsgerechte Dienstleistungen und Infrastruktur aufbauen.....	10		
3. Altenhilfeplanung als Prozess	12		
3.1. Methodik.....	12		
4. Demographische Entwicklung	14		
4.1. Bevölkerungsprognosen bis 2030.....	16		
5. Potentiale und Problemlagen alter Menschen im Gemeinwesen.....	18		
5.1. Bürgerschaftliches Engagement.....	18		
5.2. Familiäres Engagement.....	18		
5.3. Konsumkraft älterer Menschen.....	19		
5.4. Altersarmut.....	20		
5.5. Wohnen und Wohnumfeld.....	20		
5.6. Gesundheit und Pflege	21		
5.6.1. Sport und Gesundheit.....	22		
5.6.2. Krankheit und Demenz	22		
5.6.2.1. Demenz	23		
5.6.3. Pflegebedürftigkeit	24		
5.6.3.1. Stationäre Pflegeplätze: Abschätzung – Bestand und Bedarf –	25		
5.6.3.2. Tagespflege: Abschätzung – Bestand und Bedarf –	25		
6. Das System der Altenhilfe	26		
6.1. Angebote der Altenhilfe	26		
6.2. Finanzierung der Angebote	27		
7. Bestand stadtteilübergreifender sozialer Dienste für alte Menschen und deren Interessenvertretungen	28		
7.1. Beratung für Seniorinnen und Senioren und deren Angehörige	28		
7.1.1. Seniorenberatung der Stadt Karben und des ASB Mittelhessen.....	28		
7.1.2. Sozialverband VdK Hessen, Ortsverband Karben	29		
7.1.3. Diakonisches Werk Wetterau: Beratung für Seniorinnen und Senioren und psychosoziale Beratung	30		
7.1.4. Pflegestützpunkt Wetteraukreis.....	30		
7.1.5. Themenbezogene Beratung.....	30		
7.2. Wohnen für Senioren	31		
7.2.1. Wohnberatung Pflegestützpunkt Wetterau und ASB Mittelhessen und Seniorenberatung der Stadt Karben	31		
7.2.2. Barrierefreie Wohnungen und Seniorenwohnungen der Stadt Karben	32		
7.2.3. Barrierefreie Wohnungen privater Anbieter und Wohnungsbaufirmen.....	32		
7.2.4. Betreutes Wohnen im Johanniter-Stift Karben	32		
7.2.5. ASB Betreutes Wohnen Zuhause	32		
7.2.6. Wohnen im Alter e.V. (WiA).....	33		
7.3. Ambulante Angebote.....	33		
7.3.1. Ambulante Pflegedienste.....	34		
7.3.2. Spezialisierte Ambulante Palliativ-Versorgung (SAPV).....	35		
7.3.3. Niederschwellige Leistungen für Menschen mit Demenzerkrankung.....	35		
7.3.4. Hauswirtschaftliche Leistungen.....	36		
7.3.5. Hausnotruf.....	36		
7.3.6. Mahlzeitendienste	37		
7.4. Stationäre und teilstationäre Einrichtungen.....	38		
7.4.1. ASB Wohnen und Pflege Karben GmbH	38		
7.4.2. Johanniter-Stift Karben	38		
7.4.3. Kurzzeitpflege	39		
7.4.4. Tagespflege.....	40		
7.5. Ärztliche Versorgung	40		
7.6. Bürgerschaftliches Engagement.....	41		
7.6.1. Ambulante Hospizhilfe Karben.....	42		
7.6.2. ASB Besuchergruppe	43		
7.6.3. Diakonieverein Karben für Haus- und Altenpflege e.V.	43		
7.6.4. „Herz und Hand“ Nachbarschaftshilfe Karben e.V.....	43		
7.6.5. Karben hilft Karben e.V.	43		
7.6.6. Secuz e.V. Karben	44		
7.7. Politische Gremien und Interessenvertretungen für Seniorinnen und Senioren	44		
7.7.1. Seniorenbeirat	44		
7.7.2. Ausländerbeirat	45		
7.7.3. Seniorenunion	45		
7.7.4. Arbeitsgemeinschaft 60 plus der SPD Karben.....	45		
8. Bestand altengerechter Infrastruktur und Angebote für ältere Menschen in den Stadtteilen.....	46		
8.1. Burg-Gräfenrode	46		
8.2. Groß-Karben	48		
8.3. Klein-Karben.....	49		
8.4. Kloppenheim.....	50		
8.5. Okarben.....	51		
8.6. Petterweil	52		
8.7. Rendel	53		
9. Zusammenfassung: Seniorengerechte Infrastruktur und soziale Dienstleistungen für Seniorinnen und Senioren in Karben	54		
9.1. Sonstige Dienstleistungen und Angebote für ältere Menschen.....	54		
9.2. Barrierearmut und Barrierefreiheit	55		
10. Prognosen.....	56		
10.1. Pflegebedarfsprognosen für die stationäre Altenhilfe	56		
10.2. Pflegebedarfsprognosen für das Jahr 2030	56		
10.2.1. Bedarfsprognose für die stationäre Pflege	56		
10.2.2. Bedarfsprognose für die Tagespflege.....	57		
10.2.3. Bedarfsprognose für das Betreute Wohnen.....	57		
10.2.4. Zusätzlicher Bedarf an Pflegekräften.....	58		
10.3. Zusammenfassung.....	58		
11. Handlungsempfehlungen.....	59		
12. Dank	61		

1. Einführung

Karben und viele andere Kommunen stehen in den nächsten Jahren vor der Aufgabe, sich auf eine absolute und relative Erhöhung der Anzahl älterer Menschen einzustellen.

Das Alter umfasst eine Spanne von 65 bis 110 Jahren, wenn man Begriffe wie ältere Arbeitnehmer dazu nimmt, wird der Begriff, Alter bereits mit 50 Jahren angewandt. Deshalb wird unmittelbar verständlich, dass sich unter dem „Alter“ vielfältige Lebensstile und unterschiedliche Lebenssituationen verbergen. Wenn wir von alten Menschen sprechen, gehören hierzu die engagierte und aktive Seniorin genauso dazu wie der alleinlebende, pflegebedürftige Senior. Dieses Spektrum von unterschiedlichen Lebenssituationen erfordert eine differenzierte Herangehensweise in der Altenplanung von Kommunen.

Während in traditionellen Gesellschaften oftmals das Alter mit Machtzuwachs und steigender Anerkennung verbunden ist, wurde mit Beginn der Industrialisierung das Alter in seiner Funktion für die Gesellschaft entwertet und als Abbauprozess verstanden. In den letzten Jahrzehnten rücken wieder stärker die Potentiale und Kompetenzen alter Menschen in den Vordergrund.

Folgerichtig wird im fünften Altenbericht der Bundesregierung das gelingende Alter eng an die Möglichkeit der selbstverantwortlichen und mitverantwortlichen Lebensführung geknüpft.

Andreas Kruse, einer der profiliertesten deutschen Altersforscher schreibt dazu:

„Es ist nicht zu bestreiten, dass der demographische Wandel wachsende Anforderungen an die sozialen Sicherungssysteme stellt. Doch ebenso wenig ist zu bestreiten, dass ältere Menschen mit ihren geistigen, emotionalen und zeitlichen, vielfach auch mit ihren materiellen Ressourcen eine bemerkenswerte Unterstützung der nachfolgenden Generation leisten können.“ (Kruse 2012, S.17)

Ältere Menschen sollten für ein zufriedenes Altern Möglichkeiten haben, sich selbstwirksam zu erleben und für andere Menschen tätig zu sein. Wenn es also gelingt, die Potentiale älterer Menschen für Familie und Bürgerschaft nutzbar zu machen, gewinnen sowohl die engagierten Bürgerinnen und Bürger als natürlich auch die Familie und das Gemeinwesen.

Auf der anderen Seite muss aber auch der zunehmende Hilfebedarf insbesondere hochaltriger Menschen berücksichtigt werden. Im Alter über 80 Jahre steigt die Hilfsbedürftigkeit und Pflegebedürftigkeit signifikant an.

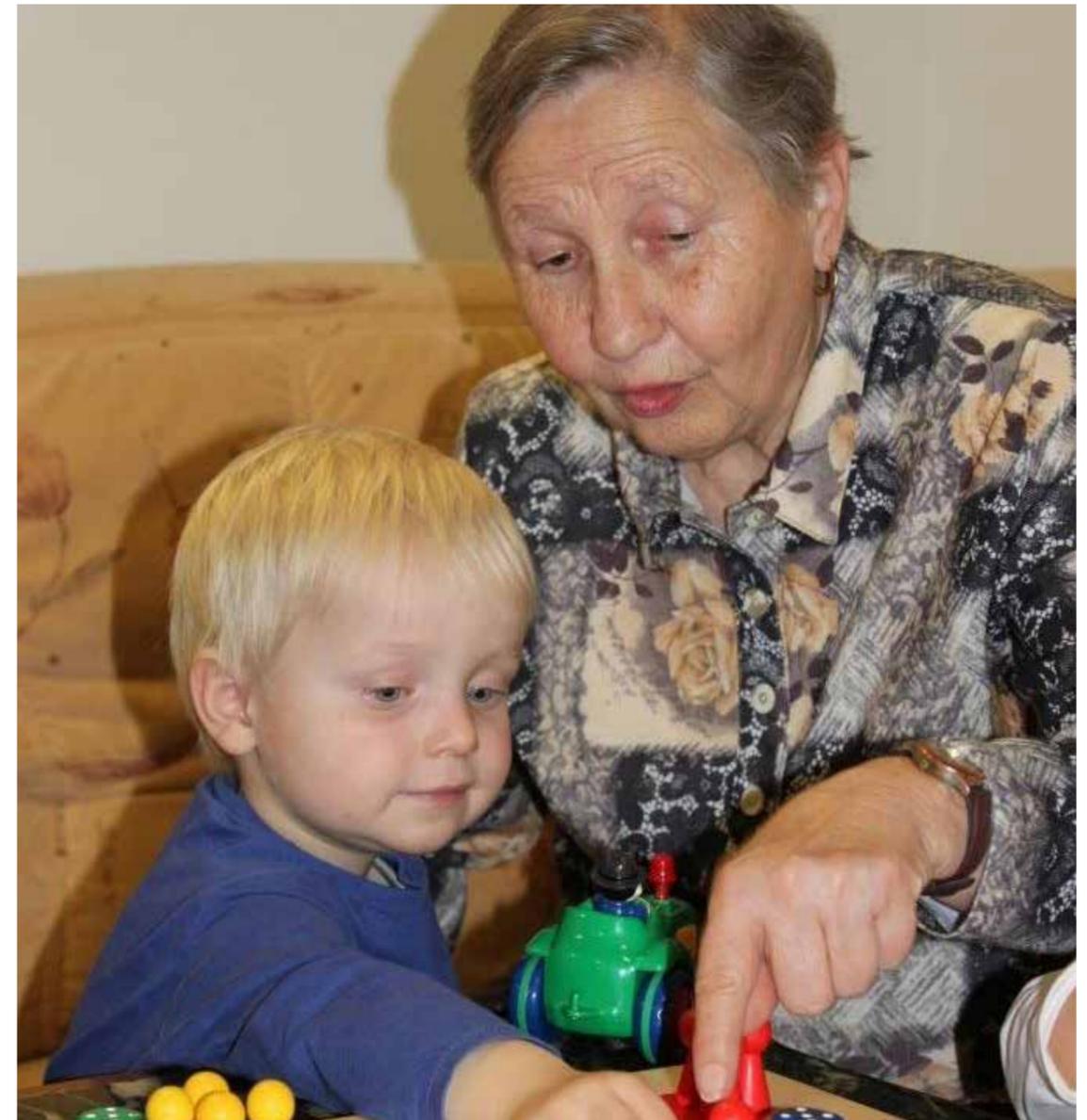
Für eine hohe Lebensqualität dieser Bevölkerungsgruppe ist deshalb eine altersgerechte Infrastruktur in den jeweiligen Stadtteilen bzw. Quartieren notwendig.

Altern und Altsein sind somit Querschnittsthemen für die Kommunen, sie betreffen Freizeit, Bildung, Wohnen, freiwilliges Engagement, Gesundheit und soziale Dienstleistungen. Es werden Handlungskonzepte benötigt, die auf Gemeinwesenorientierung und Vernetzung zielen und die differenzierten Bedürfnisse älterer Menschen beachten.

Hierfür wurde diese Planungsgrundlage für die Stadt Karben entwickelt. Sie berücksichtigt nicht nur die Problemlagen älterer Menschen, sondern zeigt auch die Potentiale für das Gemeinwesen auf.

Die Planungsgrundlage folgt dem Ansatz einer stadtteilbezogenen Altenhilfe. In der Zielsetzung wird dieser Ansatz ausgeführt, anschließend werden Methoden und die demographische Entwicklung in Karben

dargestellt. Es werden dann ausgewählte Aspekte der Lebenssituation älterer Menschen beschrieben. Eine Bestandsaufnahme der spezifischen Dienstleistungen für ältere Menschen und der Infrastruktur für ältere Menschen in den Stadtteilen folgt. Hieraus werden Handlungsempfehlungen entwickelt, die im abschließenden Teil zusammengefasst werden.



2. Ziele der Altenhilfe für die Stadt Karben

In der gerontologischen und sozialplanerischen Diskussion rückt in den letzten Jahren immer mehr der quartiersbezogene Ansatz in den Vordergrund. Quartiers- oder sozialraumbezogene Ansätze setzen dort an, wo die Menschen leben, nämlich in ihren vertrauten Orten bzw. Stadtteilen.

Mit Quartier ist die überschaubare Wohnumgebung gemeint, wobei es um eine Wohnsiedlung, ein städtisches Wohnviertel, aber auch um eine kleinere Gemeinde oder ein Dorf handeln kann (Bertelsmann Stiftung 2005).

Eindeutiger Wunsch der Älteren ist es, in ihrer vertrauten Wohnumgebung so lange wie möglich selbständig und selbstbestimmt leben zu können. In der Konsequenz heißt

dies, dass die älteren Bürgerinnen und Bürger ihre benötigten Dienstleistungen und Hilfen dort abrufen möchten.

Diese Dienstleistungen und Hilfen werden von unterschiedlichen Akteuren erbracht. Supermärkte, Metzgereien, Bäckereien und Bekleidungsgeschäfte sorgen für die Versorgung mit Gütern des täglichen Lebens, Arztpraxen und Apotheken erbringen wichtige Gesundheitsdienstleistungen, ambulante Hilfen werden von Pflegediensten und Wohlfahrtsverbänden erbracht. Kirchen und Sportvereine erbringen ebenfalls wichtige Angebote für ältere Menschen.

Zentral bleiben aber für die Versorgung und Betreuung der älteren Menschen die Hilfen von Angehörigen und Nachbarn.

Quartiere sind einerseits bereits historisch gewachsene Lebens- und Wohnzusammenhänge für die Menschen, andererseits müssen Quartiere sich weiter entwickeln, um die Unterstützung älterer Menschen zu sichern. Dies kann nur gelingen, wenn die Bürger selbst an den Planungsprozessen beteiligt werden.

Das Kuratorium Deutsche Altershilfe hat für eine altersgerechte Quartiersentwicklung Ziele entwickelt. (vgl. KDA- Pro Alter November/Dezember 2013, S.23 ff.). Sie sind Grundlage für die Altenhilfeplanung der Stadt Karben.

2.1. Wertschätzendes gesellschaftliches Umfeld fördern

Ältere Menschen werden in Karben mit ihrem Engagement und ihrer Lebensleistung gewürdigt und wertgeschätzt.

Sie sind eine wichtige Hilfe für ihre Familien und ermöglichen damit u.a. die Berufstätigkeit ihrer Kinder. Sie setzen sich für ihre Nachbarschaft ein und engagieren sich in vielen Vereinen ehrenamtlich. Außerdem sind sie für das Gewerbe eine wichtige und konsumstarke Kundengruppe.

Die Stadt Karben bietet Möglichkeiten, das Engagement und die wichtige Funktion Älterer für das Gemeinwesen zu unterstützen.

Das freiwillige Engagement vieler älterer Bürgerinnen und Bürger aus Karben wird besonders gefördert und gewürdigt.

2.2 Tragfähige soziale Infrastrukturen erhalten und fördern

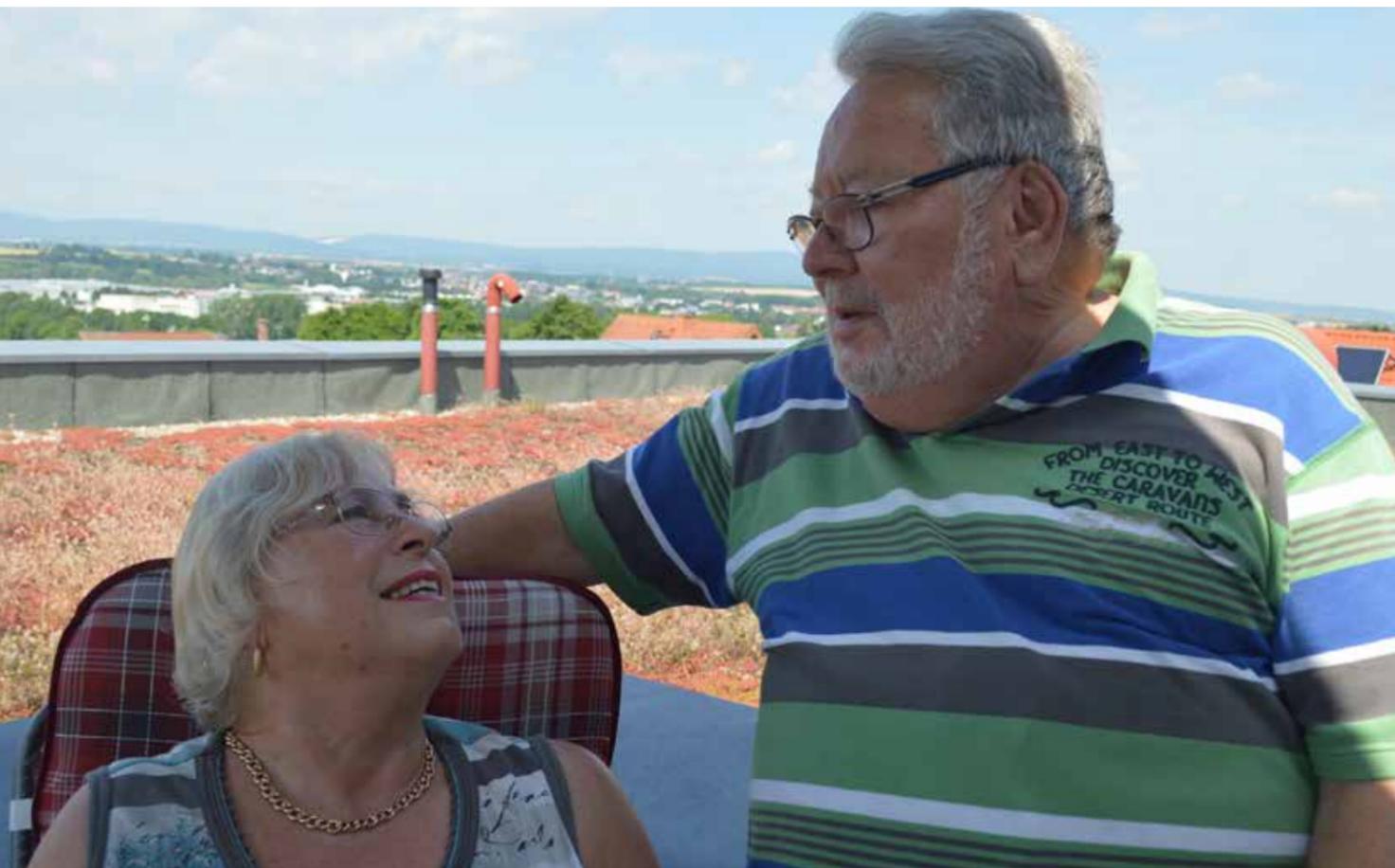
Jede Karbenerin und jeder Karbener findet in ihrem bzw. seinem Ortsteil Möglichkeiten:

- Alltägliche Güter des Lebens einzukaufen
- Bankgeschäfte und Postdienstleistungen zu erledigen
- Altersspezifische Sportangebote wahrzunehmen
- eine Gaststätte/Cafe/Treffpunkt aufzusuchen
- im Bedarfsfall einen Besuchsdienst und Unterstützung beim Einkaufen und bei Behördengängen zu erhalten.

Ebenso bestehen Bildungsmöglichkeiten für Seniorinnen und Senioren. Ein umfassendes Hausarztangebot in der gesamten Stadt Karben wird benötigt.

2.3. Generationengerechte räumliche Infrastruktur sicherstellen

In Karben werden neue Wohnangebote für Ältere geschaffen. Neue Wohngebiete werden möglichst barrierefrei gestaltet. Der öffentliche Nahverkehr ist so gestaltet, dass alle Stadtteile gut erreichbar sind und die Verkehrsmittel für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen nutzbar sind. Die Stadtteile sind barrierearm, es bestehen Möglichkeiten sich auf Sitzgelegenheiten bei Erledigungen und Spaziergängen auszurufen.





2.4 Wohnortnahe Beratung und Begleitung ermöglichen

Jede ältere Karbenerin und jeder ältere Karbener hat einen Ansprechpartner/in bei Unterstützungsbedarf. Der/die Ansprechpartner/in fungiert als Lotsin oder Lotse durch das Hilfesystem und arbeitet eng mit der Seniorenberatung der Stadt Karben zusammen. Eine Wohnraumberatung wird in Zusammenarbeit mit dem örtlichen Handwerk angeboten.

2.5 Bedarfsgerechte Dienstleistungen und Infrastruktur aufbauen

Ein umfassendes Hilfeangebot unterstützt die Selbständigkeit und die Selbstbestimmung älterer Menschen in Karben. Hierzu gehören niederschwellige Hilfen, wie beispielsweise Besuchsdienste, hauswirtschaftliche Hilfen, Hausnotruf und Fahrdienste ebenso wie ambulante, teilstationäre und stationäre Pflegeangebote. Besonderes Augenmerk wird auf präventive Angebote gelegt. Hierzu zählen Bewegungsangebote, Gesundheitsvorträge und vieles mehr.

Die Angebote werden auf das jeweilige Quartier ausgerichtet. Gabriele Kuhn-Zuber weist in einer Veröffentlichung auf die Wichtigkeit eines pluralen und differenzierten Leistungsangebots hin (Kuhn-Zuber 2012). Der erste Schritt dahin sind Informations- und Beratungsangebote, die im Sinne eines Case Managements auf Menschen mit Unterstützungsbedarf eingehen und sie erreichen.

Es geht um ein den Bedürfnissen angepasstes Hilfspaket, welches sich aus verschiedenen bedarfsorientierten Angeboten zusammensetzt und um individuelle Leistungsansprüche, die sich nicht auf bestimmte festgelegte Leistungen beschränken dürfen. Dies ermöglicht, dass sich Menschen die Leistungen aussuchen können, die ihren Bedürfnissen, ihrer Lebenssituation und ihrem Wunsch nach einem selbstbestimmten, würdevollen Leben am ehesten entsprechen.

3. Altenhilfeplanung als Prozess

Die Altenhilfeplanung wurde als Prozess gestaltet, um durch eine breite Einbeziehung lokaler Expertinnen und Experten sowie von Bürgerinnen und Bürgern die Voraussetzungen für die weitere aktive Gestaltung des Gemeinwesens zu einer seniorengerechten Kommune zu schaffen.

Die Kommune kann und will dabei nicht die Trägerin aller umzusetzenden Maßnahmen sein. Ihre Rolle ist vielmehr, „die örtlichen Ressourcen durch entsprechende Initiativen zu mobilisieren und durch förderliche Rahmenbedingungen (zu) unterstützen“ (Klie/Mac Govern 2010, S.42).

Methodisch werden empirische Daten und Erhebungen, fachliche Expertisen und die Beteiligung von Bürgerinnen und Bürgern gleichrangig genutzt.

Wichtig war allen Beteiligten im Planungsprozess einen aktuellen Überblick über die Angebote für ältere Menschen in Karben zu erhalten. Deshalb nimmt die Bestandsaufnahme der Angebote einen breiten Raum ein.

Einige Themen konnten noch nicht abschließend bearbeitet werden. Insbesondere die Frage der Betreuung älterer Migrantinnen und Migranten, der Problematik von Armut im Alter und Gender-Aspekte des Alters werden in der bestehenden Planungsgrundlage nicht ausreichend gewürdigt.

3.1 Methodik

Für die empirische Analyse wurden Planungsdaten der Stadt, Pflegestatistiken,

Bevölkerungsvorausrechnungen der Hessen Agentur und der Bertelsmann Stiftung genutzt. Ebenso wurden bundesweite Untersuchungen z.B. die Generali Altersstudie 2013 und andere Studien hinzugezogen. Zudem wurden alle Anbieter von sozialen und kulturellen Dienstleistungen für ältere Menschen mittels eines schriftlichen Fragebogens über ihre Dienstleistungen befragt.

Weiterhin war an der Altenhilfeplanung das Aus- und Fortbildungsinstitut Rodenbach beteiligt. Zwei Kurse der Altenpflegeschule erarbeiteten in einem pflegewissenschaftlichen Projekt Bestandteile der von den älteren Bürgern und Bürgerinnen benötigten Infrastruktur in den Stadtteilen Karbens und analysierten insbesondere die Eignung der öffentlichen Flächen für die Bedürfnisse älterer Menschen bei einer Begehung am 21. Mai 2014 in allen Stadtteilen der Stadt Karben.

Dabei schlüpften die Auszubildenden in die Rolle von mobilitätseingeschränkten Senioren (z.B. durch den Gebrauch von Rollstühlen und Rollatoren) und analysierten so die Stärken und Verbesserungsbereiche in der öffentlichen Infrastruktur von Karben. Ihre Ergebnisse fassten sie in Powerpoint Präsentationen zusammen, die in den jeweiligen Bürgerforen vorgestellt und der Stadt Karben als Planungshilfe übergeben wurden.

Fachliche Expertise erhielten wir durch ausführliche und teilstandardisierte Gespräche mit Vertreterinnen und Vertretern der Ortsbeiräte der Stadt Karben sowie mit wichtigen Akteurinnen und Akteuren der Altenhilfe. Dabei wurden Stärken und

Verbesserungsbereiche der Infrastruktur für ältere Menschen in Karben erfragt.

Schließlich wurden in allen Stadtteilen Bürgerforen im Sommer 2014 veranstaltet, in denen erste Ergebnisse der Altenhilfeplanung und die Ergebnisse der Begehung der Auszubildenden vorgestellt und diskutiert sowie in Arbeitsgruppen Stärken und Verbesserungsbereiche in den Themenfeldern „Barrierefreie Umgebung“, „Dienstleistungen für ältere Menschen“ und „Sport- und Kontaktangebote“ erarbeitet. Zu den Bürgerforen waren alle Interessierten in den jeweiligen Stadtteilen eingeladen. Die Moderation übernahmen die Mitglieder der Planungsgruppe, an den meisten Terminen nahm auch der Bürgermeister der Stadt Karben teil.

Die Bürgerforen wurden von bis zu 50 Bürgerinnen und Bürgern besucht. Insgesamt konnten über 150 Bürgerinnen und Bürger direkt erreicht werden. 131 Stärken und 155 Verbesserungsvorschläge wurden zu den Themen, Dienstleistungen für ältere Menschen, barrierearme Umgebung sowie Sport- und Kontaktangebote, erarbeitet. Zur Thematik „barrierearme Umgebung“ wurden dabei die meisten Verbesserungsvorschläge entwickelt.

Zur Koordination und Absprache wurde eine Planungsgruppe gegründet. In ihr waren Susanne Schubert, Fachbereichsleiterin der Stadt Karben, Astrid Rüger, Altenhilfefachberaterin der Stadt Karben, Andrea Jädike, Altenhilfefachberaterin der Stadt Karben und des ASB Regionalverbandes Mittelhessen sowie Klaus Schoenicke,

Referent des ASB Landesverbandes Hessen vertreten. Die Planungsgruppe tagte an zwanzig Terminen über einen Zeitraum von rund einem Jahr.

Zielsetzungen, Methoden und Handlungsempfehlungen wurden von der Steuerungsgruppe zur Altenhilfeplanung festgelegt. Vertreten waren dort Herr Bürgermeister Guido Rahn, Dr. Jürgen Milnik und Horst Preißer als Vertreter des Seniorenbeirats, Gabriele Roettger vom Johanniterstift Karben und Johannes Fellner vom ASB Regionalverband Mittelhessen sowie die Mitglieder der Planungsgruppe.

Die Steuerungsgruppe tagte insgesamt an fünf Terminen im Rahmen der Altenhilfeplanung.

Begleitet wurde der Prozess der Altenhilfeplanung durch eine ausführliche Berichterstattung in den lokalen Medien.

Insgesamt waren somit über zweihundert Bürgerinnen und Bürger an der Altenhilfeplanung aktiv beteiligt.

4. Demographische Entwicklung

Die Stadt Karben entstand am 1. Juli 1970 aus den bis dahin eigenständigen Gemeinden Groß-Karben, Klein-Karben, Kloppenheim, Okarben und Rendel. Die Gemeinde Burg-Gräfenrode wurde am 31. Dezember 1971 eingemeindet. Am 1. August 1972 erfolgte dann der Zusammenschluss mit der bisherigen Gemeinde Petterweil zur neuen Stadt Karben.

Die Bevölkerungszahl der Ortsteile in der Stadt Karben ist nach dem zweiten Weltkrieg stark gestiegen. Lebten 1946 8.989 Einwohner in den damals selbstständigen Gemeinden, wohnten 2011 nach dem Mikrozensus 21.149 Einwohner in Karben. Die

Zahlen der Einwohnerstatistik zum 30. Juni 2013 sind noch höher. Demnach waren in Karben 23.291 Einwohner ansässig. Zur besseren Vergleichbarkeit werden in der Planungsgrundlage die Zahlen des Mikrozensus genutzt.

Danach hatten 19.160 Karbener die deutsche Staatsbürgerschaft, 1.990 waren ausländische Staatsangehörige, 39,7 Prozent der Karbener sind evangelisch, 23,1 Prozent gehören der katholischen Kirche an.

Die Altersverteilung in Karben ist nach den Zahlen des Mikrozensus wie folgt:

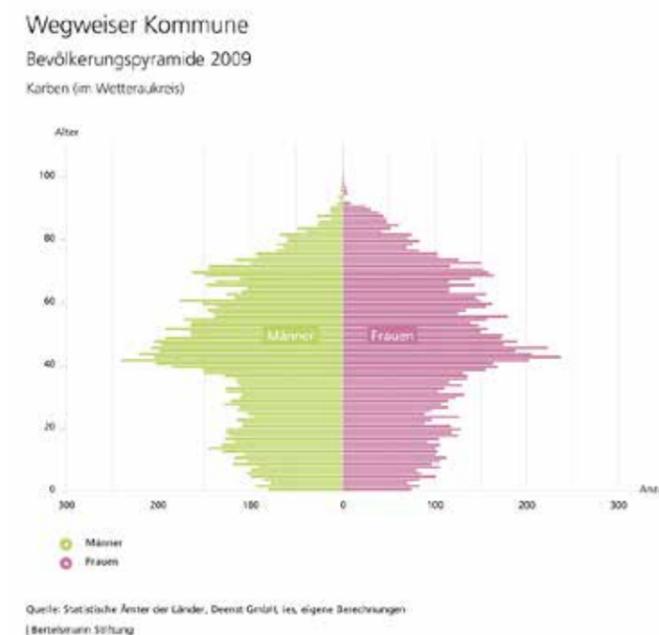
Altersgruppe	Absolute Zahlen	Anteil der Bevölkerung	Wetteraukreis	Land Hessen
Unter 3 Jahre	528	2,4	2,4	2,5
3 bis unter 6	487	2,3	2,5	2,6
6 bis unter 15	1840	8,7	8,9	8,4
15 bis unter 18	698	3,3	2,9	3,0
18 bis unter 25	1523	7,2	7,6	8,0
25 bis unter 30	1036	5,1	6,1	6,0
30 bis unter 40	2495	11,8	11,6	12,2
40 bis unter 50	3807	18,0	17,6	16,8
50 bis unter 65	4420	20,9	20,9	20,4
65 bis unter 75	2496	9,8	10,8	10,6
75 und älter	1819	8,1	9,3	9,4

Zensus 2011

Die Altersverteilung nach der Einwohnerstatistik des 30.6.2013 sieht wie folgt aus:

Altersgruppe	Absolute Zahlen	Absolute Zahlen Mikrozensus	Anteil der Bevölkerung Einwohnerstat.	Anteil der Bevölkerung Mikrozensus
Unter 3 Jahre	582	528	2,4	2,5
3 bis unter 6	526	487	2,5	2,6
6 bis unter 15	1612	1.840	8,9	8,4
15 bis unter 18	745	698	2,9	3,0
18 bis unter 25	1763	1523	7,6	8,0
25 bis unter 30	1.273	1.036	6,1	6,0
30 bis unter 40	2.943	2.495	11,6	12,2
40 bis unter 50	3924	3.807	17,6	16,8
50 bis unter 65	5052	4.420	20,9	20,4
65 bis unter 75	2573	2496	10,8	10,6
75 und älter	2168	1819	9,3	9,4

Graphisch wird diese Entwicklung durch die Bertelsmann Stiftung aufgrund von Bevölkerungszahlen aus dem Jahr 2009 folgendermaßen dargestellt.



Nach den Zahlen des Mikrozensus ist jeder fünfte Einwohner Karbens über 65 Jahre und jeder elfte Einwohner über 75 Jahre. Der Anteil der 65-75-Jährigen ist dabei etwas höher als im Wetteraukreis und in Hessen, während der Anteil der über 75-Jährigen etwas geringer ist. Auffällig in der Bevölkerungspyramide ist der hohe Anteil der Menschen über 40 bis 65 Jahre (38,9 Prozent), der fast genauso hoch ist, als die gesamte Altersgruppe von 0-40 Jahre (40,9 Prozent) in der Stadt Karben.

Ebenfalls auffällig ist der im Alter über 80 Jahre wesentlich höhere Anteil der Frauen. Dies erklärt sich durch die höhere Lebenserwartung der Frauen.

Ältere mit ausländischer Staatsbürgerschaft bzw. Migrationshintergrund

Der Anteil älterer Menschen mit ausländischer Staatsbürgerschaft in Karben liegt nach dem Mikrozensus bei den über 65-Jährigen bei 4 Prozent, der Anteil älterer Menschen über 65 Jahre mit Migrationshintergrund liegt bei 9,5 Prozent. Zukünftig wird der Anteil älterer Menschen mit Migrationshintergrund voraussichtlich ansteigen.

4.1 Bevölkerungsprognosen bis 2030

Nach Hochrechnungen der Hessen Agentur wird der Anteil der Menschen über 65 Jahren in Karben bis 2030 deutlich steigen:

Altersgruppe	Anteil der Bevölkerung 2011	Anteil der Bevölkerung 2030	Anteil der Bevölkerung 2030	Anteil der Bevölkerung 2030
	Karben	Karben	Wetteraukreis	Land Hessen
Unter 3 Jahre	2,4	2,3	2,4	2,4
3 bis unter 6	2,3	2,4	2,5	2,5
6 bis unter 15	8,7	7,7	7,9	7,8
15 bis unter 18	3,3	2,4	2,5	2,6
18 bis unter 25	7,2	5,8	6,1	6,6
25 bis unter 30	5,1	5,2	5,0	5,5
30 bis unter 40	11,8	13,0	12,5	12,5
40 bis unter 50	18,0	12,8	12,7	12,8
50 bis unter 65	20,9	21,3	20,7	20,0
65 bis unter 75	9,8	14,0	14,8	14,3
75 und älter	8,1	13,6	13,1	13,0

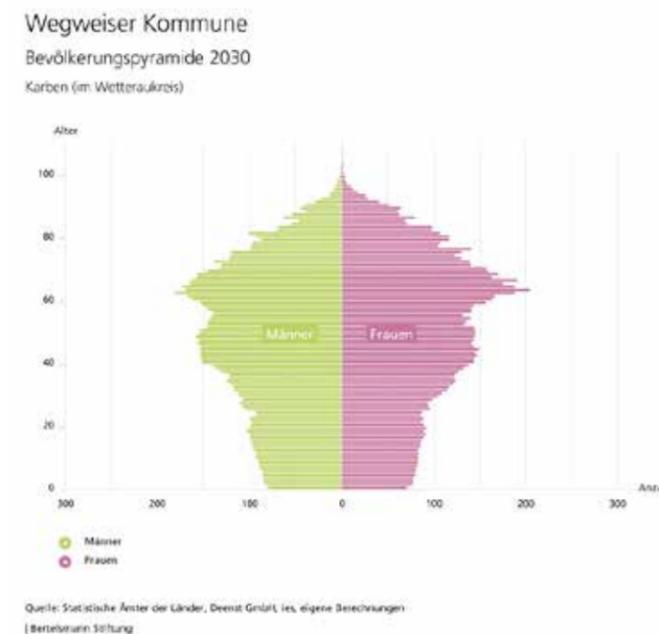
Damit wird nach der Vorausberechnung der Hessenagentur 2030 jede/r Vierte über 65 Jahre und jede/r Achte über 75 Jahre sein.

Die Bertelsmann Stiftung hat hier eine fast übereinstimmende Bevölkerungsprognose erstellt, bezieht sich aber in ihren Zahlen auf die 65-79-Jährigen und auf die über Achtzigjährigen. (www.wegweiser-kommune.de)

Sie geht von einer leichten Abnahme der Bevölkerungszahlen aus. Nach ihrer Prognose wird der Anteil der über Achtzigjährigen auf 8,4 Prozent steigen; 2030 wird jeder Zwölfte oder 1.796 Karbenerinnen und Karbener über 80 Jahre sein. 2013 waren 987 Bürger und Bürgerinnen in Karben über 80 Jahre.

Ein wesentlicher Grund für diese prognostizierte Steigerung um 82 Prozent sind die geburtenstarken Jahrgänge der 50er- und 60er Jahre, die nach und nach in die Gruppe der Älteren kommen.

Trotz aller Unwägbarkeiten bei Bevölkerungsprognosen, welche auch durch Zu- und Abwanderung, Geburten- und Sterberaten beeinflusst werden, kann man also davon ausgehen, dass es sowohl absolut als auch relativ zu einem deutlichen Anstieg der älteren Bevölkerung kommt. Die grafische Darstellung einer wahrscheinlichen Bevölkerungspyramide für das Jahr 2030 zeigt die unten folgende Grafik.



Was bedeutet diese Entwicklung für eine Kommune? Welche Potentiale bringen Ältere in die Gesellschaft ein und welche Unterstützung benötigen sie? Um diese Frage zu klären, sollen kurz einige Aspekte der Lebenssituation Älterer dargestellt werden.

5. Potentiale und Problemlagen alter Menschen im Gemeinwesen

5.1 Bürgerschaftliches Engagement

Ältere Menschen erbringen umfangreiche Unterstützungsleistungen, die sowohl für ihre Familien, als auch als bürgerschaftliches Engagement erbracht werden.

Dieses bürgerschaftliche Engagement ist für unser Gemeinwesen unverzichtbar. Viele Parteien, Verbände und Vereine könnten ohne ältere Menschen ihre Aufgaben nicht erfüllen. Nach der Generali Altersstudie übernehmen fast die Hälfte aller älteren Menschen bürgerschaftliche Aktivitäten und dies immerhin mit einem durchschnittlichen Zeitumfang von vier Stunden in der Woche (Kruse, 2012, S.23).

Ein weiteres Fünftel der Älteren gibt an, sich vorstellen zu können, sich freiwillig zu engagieren.

In Karben konnte während der Bestandserhebung ebenfalls ein hohes Maß an bürgerschaftlichem Engagement festgestellt werden. Viele Seniorinnen und Senioren sind aktiv in Vereinen, Verbänden und Parteien tätig. Ebenso engagieren sich viele Seniorinnen und Senioren in der Betreuung älterer Menschen. Beispiele in der Stadt Karben sind die Freiwilligen, die in den beiden Altenzentren, der ambulante Hospizgruppe, den Initiativen „Karben hilft Karben e.V.“ und „Herz und Hand e.V.“ sowie der Betreuung für an Demenz erkrankten Menschen in der ASB-Sozialstation tätig sind.

Als problematisch wurde in unseren Befragungen allerdings immer wieder die Gewinnung von neuen ehrenamtlichen Mitarbeite-

rinnen und Mitarbeitern genannt. So haben insbesondere Seniorenclubs und kulturelle Angebote für ältere Menschen keine Nachfolger für eine weitere Durchführung der Angebote.

Die Stadt Karben würdigt das ehrenamtliche Engagement mit einem Empfang.

Handlungsempfehlung: Die Anerkennungskultur für freiwilliges Engagement für das Gemeinwesen ist zu stärken und Initiativen, die sich insbesondere für das Wohl älterer hilfebedürftiger Menschen einsetzen, sind zu unterstützen. Ebenso ist das freiwillige Engagement weiter zu fördern, die Möglichkeit eines Vermittlungsbüros für freiwilliges Engagement ist zu prüfen.

5.2 Familiäres Engagement

Ältere Menschen sind im hohen Maß für ihre Familien engagiert – und Familien engagieren sich für die Älteren. Grundlage sind die als überwiegend sehr gut bzw. gut eingeschätzten Beziehungen zwischen Älteren und Jüngeren.

Die Leistungen der Älteren umfassen die finanzielle Unterstützung der Kinder (38 Prozent der Älteren), knapp die Hälfte betreut Enkel oder Urenkel, zirka jeder Sechste übernimmt sogar Einkäufe für die Kinder (Generali Altersstudie 2013, S.217).

Erst mit steigendem Alter engagieren sich auch zunehmend die Kinder für die Älteren. So berichten zirka die Hälfte der 80-85-Jäh-

rigen, dass ihre Kinder für sie Besorgungen erledigen und immerhin 12 Prozent der 80-85-Jährigen erhalten eine dauerhafte Pflege und Betreuung durch Angehörige (Generali Altersstudie 2013, S.211).

Damit bleibt die Familie von herausragender Bedeutung in der Versorgung und Pflege Älterer. Allerdings treten während der Pflege eines Familienangehörigen oftmals hohe psychische, zeitliche, finanzielle und physische Belastungen auf.

Entlastungsangebote für die Gruppe der pflegenden Angehörigen sind für die Aufrechterhaltung häuslicher Pflege deshalb unabdingbar.

Handlungsempfehlung: Beratungs- und Serviceangebote für pflegende Angehörige sind weiter auszubauen, um den Verbleib älterer Menschen in der eigenen Häuslichkeit möglichst lange sicherzustellen.

5.3 Konsumkraft älterer Menschen

Bereits jeder dritte Euro des privaten Konsums wird von über 60-Jährigen Kunden ausgegeben. Dabei sind nach einer Untersuchung ältere Konsumenten einkaufsfreudiger und wechseln schneller die Produkte als jüngere Menschen (DIW Wochenbericht 23/2007, S.361).

Somit gaben ältere Menschen in Deutschland 2007 zirka 316 Milliarden Euro im Jahr aus (DIW Wochenbericht 23/2007, S.361).



Hierbei hat sich in den letzten Jahren der Querschnittsmarkt Seniorenwirtschaft herausgebildet. Zur Seniorenwirtschaft zählen solche Branchen, deren Leistungen verstärkt von älteren Menschen konsumiert werden.

Hierzu gehören der

- Gesundheits- und Pflegemarkt
- Soziale und hauswirtschaftliche Dienste
- Wohnen
- Handwerk
- Mobilität
- Finanzdienstleistungen
- Freizeit
- Tourismus
- Bildung
- Kommunikation
- Unterhaltung und Kultur.

Nach der Studie des DIW werden sich insbesondere die Gesamtkonsumausgaben der über-75-Jährigen innerhalb der nächsten zehn Jahre fast verdoppeln (von 43 Milliarden Euro auf 80 Milliarden Euro). Eine weitere Verdoppelung wird bis 2050 prognostiziert (DIW Wochenbericht 23/2007, S.364).

Insbesondere ist in Karben ein Wachstum des Gesundheits- und Pflegemarktes zu erwarten. Seniorengerechte Freizeit- und Kulturangebote werden stärker nachgefragt. Ebenso wird der Bereich Innenausstattungen von Wohnungen wachsen. Insgesamt steigen auch bei den Älteren die Ausgaben für Gaststätten und Hotels/Pensionen an.

Handlungsempfehlung: Spezifische Dienstleistungen für ältere Menschen könnten in Karben verstärkt angeboten werden. Insbesondere das Handwerk und Geschäfte können hier durch Angebote und Serviceleistungen zusätzliche Umsätze generieren.

5.4 Altersarmut

Trotz der angesprochenen Konsumkraft sind ältere Menschen auch von Armut betroffen. Nach der amtlichen Sozialberichterstattung lag die Armutsgefährdung alter Menschen (65 Jahre und älter) bei 12,3 Prozent. Die Armutsgefährdung gibt den Anteil der Bevölkerung an, der unter 60 Prozent des Medians des Äquivalenzeinkommens ist. Dieses Armutsrisiko ist 2010 geringer gewesen, als in der Gesamtbevölkerung (14,5 Prozent). Die Bevölkerungsgruppe

der Älteren hat allerdings den höchsten Anstieg in der Gefährdung durch Armut. (vgl. Bertermann u.a. 2012, S.130)



Insbesondere die Zahlen der Hilfe zur Pflege steigen. Hilfe zur Pflege wird geleistet, wenn die oder der Pflegebedürftige die Pflegeleistungen weder selbst tragen kann noch eine andere Seite die Kosten vollständig übernimmt. Die bundesweite Zahl der Hilfeempfänger betrug 2012 439.157 Personen (Statistisches Bundesamt 2014, Pressemitteilung 043).

5.5 Wohnen und Wohnumfeld

93 Prozent der älteren Bürger leben in Deutschland im normalen Wohnbestand (Kremer-Preiß 2012), zirka vier Prozent in Alten- und Pflegeheimen, zwei Prozent in Einrichtungen des Betreuten Wohnens sowie ein Prozent in Pflegewohngruppen oder im Gemeinschaftlichen Wohnen.

Nach Zahlen des Mikrozensus 2011 hat die Stadt Karben 9.700 Wohnungen, die

Wohnfläche ist mit 44,5 Quadratmetern pro Einwohner geringfügig höher als im Landesdurchschnitt (Mikrozensus 2011).

Diese Wohnungen sind oftmals nicht barrierearm oder barrierefrei ausgestattet. Nach einer KDA Repräsentativuntersuchung von 2011 haben 75 Prozent der älteren Menschen mindestens drei Stufen beim Zugang zu ihrer Wohnung zu überwinden, ein Viertel Stufen und Barrieren in der Wohnung und zirka ein Drittel Barrieren, die eine Fortbewegung mit Gehhilfen erschweren (Kuratorium Deutscher Altershilfe, 2011).

Deshalb ist ein erheblicher Bedarf an Sanierungen zur Umgestaltung von seniorengerechtem Wohnen in den nächsten Jahren zu erwarten.

Die barrierearme Gestaltung des unmittelbaren Wohnumfeldes von Seniorinnen und Senioren ist ebenso für die selbständige Haushaltsführung bewegungseingeschränkter Menschen wichtig.

Dies unterstreicht auch eine internationale Studie. Demnach ist die Hälfte aller Wege von Menschen über 55 Jahren innerhalb einer Reichweite von einem Kilometer, ein weiteres Viertel innerhalb von drei Kilometern, 50 Prozent der Wege werden zu Fuß zurückgelegt (Rudinger/Kocherscheid 2012).

Deshalb sollten Gehwege für Rollstühle und Rollatoren nutzbar, Geschäfte für den alltäglichen Bedarf erreichbar, öffentliche Toiletten in jedem Ortsteil verfügbar sein. Ebenso sind insbesondere für bewegungs-

eingeschränkte Menschen Fußgängerüberwege in verkehrsreichen Straßen sowie Fußgängerampeln mit ausreichender Grünphase zur Überquerung der Straße notwendig. Öffentliche Verkehrsmittel sollten ohne Probleme mit Rollatoren bzw. Rollstühlen benutzbar sein, Haltestellen sollten Sitzmöglichkeiten mit Aufstützhilfen haben. Sitzbänke schaffen Möglichkeiten zum Pausieren während den Einkäufen und dienen der Erholung.

Zur Gestaltung des öffentlichen Raumes für Seniorinnen und Senioren haben die Ergebnisse eines pflegewissenschaftlichen Projektes des Aus- und Fortbildungsinstitutes Rodenbach sowie die Bürgerforen in den Stadtteilen von Karben wichtige Ergebnisse und Hinweise erbracht.

Handlungsempfehlung: Bei der Entwicklung neuer Wohngebiete werden Barrierearmut und Barrierefreiheit berücksichtigt. Die im Rahmen der Altenhilfeplanung entwickelten Verbesserungsvorschläge von Altenpflegeschülerinnen und Altenpflegeschülern sowie der Bürger und Bürgerinnen der Stadt Karben werden durch die Stadtverwaltung geprüft.

5.6 Gesundheit und Pflege

„Die eigene Gesundheit ist(....) der Schlüssel für eine hohe Lebenszufriedenheit sowie für die Möglichkeit soziale Kontakte und eine aktive Alltagsgestaltung zu pflegen“ (Generali Altersstudie 2013, S.257).

Diese Feststellung der Generali Altersstudie zeigt die überragende Bedeutung der Gesundheit für die ältere Generation auf. Und ein weiteres Ergebnis der Generali Studie: Über die Hälfte der 65- bis 69-Jährigen gibt einen guten Gesundheitszustand an (Generali Altersstudie 2013, S.258).

Es sind immer mehr ältere Menschen dazu bereit, aktiv etwas für ihr Wohlbefinden zu tun. Hierzu gehören gesunde Ernährung, Verzicht auf Alkohol, Gedächtnistraining, ausreichende Bewegung und Sport. Fast die Hälfte der älteren Menschen gehören zu der Gruppe der stark gesundheitsbewussten Menschen.

5.6.1 Sport und Gesundheit

Immerhin 37 Prozent der Älteren treiben mindestens einmal pro Woche Sport (Generali Altersstudie 2013, S.272). Diese Zahl hat sich in den letzten Jahren weiter erhöht. Die Wahrscheinlichkeit, dass ältere Menschen Sport treiben, hängt dabei sehr stark von früheren sportlichen Aktivitäten und der sozialen Lage ab.

Die Sportvereine und Fitness-Studios in Karben kommen der wachsenden Nachfrage nach. Es besteht mittlerweile ein großes Sportangebot zur Fitness und zur besseren Bewältigung von spezifischen Krankheitsbildern. Als besonderes Projekt ist der Bewegungspark der TG Groß-Karben hervorzuheben.

In Zukunft wird der Anteil älterer Menschen, die Sport treiben voraussichtlich steigen. Zukünftige Altersjahrgänge werden

in ihrem Lebenslauf wesentlich öfter sportlich aktiv gewesen sein. Dies steigert die Wahrscheinlichkeit, dass sie im Alter auch sportlich aktiv sein werden.

In naher Zukunft werden also immer mehr Sportangebote für ältere Menschen in Karben nachgefragt werden. Dies werden sowohl klassische Vereinsangebote als auch Möglichkeiten zum Individualsport sein.

Handlungsempfehlung: Das Angebot von Präventions- und Sportangeboten für ältere Menschen sollte koordiniert und weiter ausgebaut werden.

5.6.2 Krankheit und Demenz

Bei den 80-85-Jährigen geben 28 Prozent der Befragten einen schlechten Gesundheitsstand an.

In dieser Altersgruppe steigt die Sorge, pflegebedürftig (80 Prozent) zu werden oder an einer Form von Demenz zu erkranken.

Eine weitere Problemlage vieler Älterer ist dabei die Multimorbidität: Betroffene leiden dabei gleichzeitig unter mehreren Erkrankungen.

Nach dem Alterssurvey haben 56 Prozent der Älteren zwei bis vier Krankheiten, 24 Prozent fünf und mehr Krankheiten (Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend 2012). Hieraus ergeben sich oftmals Schwierigkeiten in der Behandlung der Krankheiten, da die Problematik von Nebenwirkungen und Wechselwirkungen

der Medikamente bei mehreren Erkrankungen deutlich steigt.

Eine gute und wohnortnahe Versorgung mit Hausärzten ist deshalb für Seniorinnen und Senioren besonders wichtig. Die Stadt Karben ist hierfür bereits mit der Kassenärztlichen Vereinigung in einen Dialog getreten.

5.6.2.1 Demenz

„Demenz ist eine erworbene Beeinträchtigung der geistigen Leistungsfähigkeit, die Gedächtnis, Sprache, Orientierung und Urteilsvermögen einschränkt und so schwerwiegend ist, dass die Betroffenen schließlich nicht mehr zu einer selbständigen Lebensführung in der Lage sind“ (Bickel/Deutsche Alzheimer Gesellschaft 2012). Zunächst ist von der kognitiven Störung das Kurzzeitgedächtnis betroffen, später treten dazu noch Störungen des Langzeitgedächtnisses auf, so dass die Betroffenen sich weder zeitlich noch örtlich orientieren können. Im weiteren Verlauf werden die Erkrankten durch immer mehr alltägliche Situationen überfordert und auch körperlich

pflegebedürftig. Die Dauer der Erkrankung kann sich über zehn Jahre strecken.

Eine wirksame Therapie gegenüber den meisten Formen der Demenz besteht noch nicht.

Die Deutsche Alzheimer Gesellschaft geht von einer Prävalenz von 8,63 Prozent der über 65-Jährigen aus.

Für die Stadt Karben ergibt sich bei einer solchen Prävalenz von 8,63 Prozent der über 65-Jährigen (Zahlen der Deutschen Alzheimerstiftung) eine Anzahl von 372 Erkrankten mit Demenz. Diese Zahl wird nach der Bevölkerungsprognose der Bertelsmann Stiftung im Jahre 2020 schon auf 428 Betroffene und 2030 auf 508 Betroffene steigen.

Allerdings ist nach neueren Studien zu vermuten, dass die Zahl der Demenzerkrankten etwas geringer ausfallen könnte, da die Betroffenen in einem zunehmend höheren Lebensalter erkranken.

Demenzerkrankte fallen häufig durch ihr



desorientiertes Handeln im Alltag auf. Sie finden sich in ihrem Stadtteil nicht mehr zurecht, können alltägliche Erledigungen nicht mehr bewältigen, haben nur noch einen eingeschränkten Sprachschatz, können unruhig und manchmal auch verbal oder körperlich aggressiv sein.

Neben spezifischen Pflege- und Betreuungsangeboten erleichtert eine demenzfreundliche Umgebung die Selbständigkeit der Erkrankten.

So benötigt z.B. die Polizei Informationen, wie sie mit verhaltensauffälligen Demenzerkrankten in der Öffentlichkeit umgehen kann, das Gewerbe, wie orientierungseingeschränkte Menschen beim Einkauf unterstützt werden können, und natürlich Angehörige von Demenzerkrankten, wie sie die Betreuung und Pflege bewältigen können.

Handlungsempfehlung: Zur Thematik Demenz werden regelmäßig in der Stadt Karben Informationsveranstaltungen angeboten. Der wachsenden Anzahl von Demenzerkrankten steht ein erweitertes Angebot von ambulanten und stationären Versorgungsangeboten zur Verfügung. Anbieter der Altenhilfe stimmen ihre Angebote regelmäßig durch einen von der Stadt moderierten Arbeitskreis ab.

5.6.3 Pflegebedürftigkeit

Demenz und andere Erkrankungen können dazu führen, dass die Menschen auf Dauer Betreuung und Pflege benötigen.

Die Wahrscheinlichkeit pflegebedürftig zu werden, steigt ebenfalls mit dem Alter

an. Nach dem GEK Pflegereport liegt das Risiko im Lebensverlauf pflegebedürftig zu werden bei Männern bei 50 Prozent und bei Frauen sogar bei 72 Prozent (Barmer-GEK Pflegereport 2011).

Nach der amtlichen Pflegestatistik 2011 sind im Wetteraukreis 10.353 Menschen nach den damaligen Kriterien der Pflegeversicherung pflegebedürftig. Dies sind zirka 3,5 Prozent der Gesamtbevölkerung. In der Pflegestatistik sind alle Pflegebedürftigen, die Leistungen der Pflegeversicherung erhalten, erfasst (Statistische Ämter des Bundes und der Länder 2013). Der Wetteraukreis liegt damit leicht über dem Landesdurchschnitt in Hessen.

Heruntergebrochen auf Karben liegt der rechnerische Anteil bei 740 Pflegebedürftigen im Jahre 2011. Nach der Pflegestatistik 2011 sind 82 Prozent der Pflegebedürftigen über 65 Jahre. Hiermit wären rechnerisch 619 Pflegebedürftige über 65 Jahre in Karben.

Ein gutes Viertel (26,1 Prozent) der Pflegebedürftigen im Wetteraukreis werden in vollstationären Einrichtungen betreut und gepflegt. Hierfür standen im Jahr 2011 36 Pflegeheime mit 2.967 Plätzen in der vollstationären Pflege zur Verfügung. Die Heime haben eine Auslastung von 90,9 Prozent und liegen damit deutlich über dem Landesdurchschnitt von 87,9 Prozent und in Hessen an dritter Stelle bei den Landkreisen.

Insgesamt ist nach einer Studie der Bertelsmannstiftung der Anteil von Pflegebedürft-

tigen, die in einer „vollstationären Einrichtung“ leben, leicht rückläufig.

Ein knappes Fünftel (17,6 Prozent) erhalten Leistungen durch ambulante Pflegedienste. Die Pflege wird in diesen Fällen meist durch Familienangehörige unterstützt, da die Leistungen der Pflegeversicherung begrenzt sind.

56,3 Prozent der Pflegebedürftigen erhalten ausschließlich Pflegegeld. Sie werden damit von ihren Angehörigen gepflegt bzw. erhalten Hilfen von selbstorganisierten Betreuungs- und Pflegekräften, die nicht mit der Pflegeversicherung abrechnen können. Hierunter fallen auch Versorgungsmodelle, die auf oftmals ost- oder südosteuropäische Haushaltshilfen zurückgreifen.

Nach Verabschiedung des Altenhilfeplans wurde das Pflegestärkungsgesetz II verabschiedet. Durch die dort vorgenommene Ausweitung der Leistungen wird sich die Anzahl der Menschen, die Ansprüche auf Leistungen der Pflegeversicherung haben, erhöhen. Dieser Effekt konnte in der Altenhilfeplanung noch nicht berücksichtigt werden.

5.6.3.1 Stationäre Pflegeplätze: Abschätzung – Bestand und Bedarf –

Laut Hessischem Sozialministerium wird für die Anzahl der notwendigen Plätze in der stationären Betreuung mit einem Anteil von 2,5 Prozent bei den über 65-Jährigen gerechnet.

Dies deckt allerdings nur die Mindestgrundversorgung für eine Kommune ab. Für

Karben würde sich daraus ein Bedarf von 110 Plätzen ergeben.

Nach dem Kuratorium der Deutschen Altershilfe und dem Deutschen Zentrum für Altersfragen wird ein Mindestbedarf von 1 Prozent der über 65-Jährigen, 5 Prozent der über 75-Jährigen und 12 Prozent der 80-Jährigen berechnet (eigene Recherche). Karben bräuchte nach dieser Berechnung 150 Plätze. Nach den Zahlen der Pflegestatistik hingegen werden für Karben 161 Plätze benötigt. Aktuell stehen in Karben 185 Plätze in der stationären Pflege zur Verfügung. Der Bedarf aller drei Berechnungsmodi wird folglich übertroffen.

Die beiden bestehenden Pflegeeinrichtungen haben trotzdem jeweils eine hohe Auslastung. Dies deutet darauf hin, dass die Angebote auch Bewohner der naheliegenden Kommunen anziehen. Ebenso könnte es auch auf einen Mangel an Angeboten des Betreuten Wohnens und von Altenwohnungen hinweisen.

5.6.3.2. Tagespflege: Abschätzung – Bestand und Bedarf –

Nach den Zahlen des Kuratoriums Deutscher Altershilfe wird mit einem Anteil von 0,3 Prozent der über 65-Jährigen gerechnet. Dies entspricht einem Bedarf von 13 Plätzen, der durch die bestehende Tagespflege gedeckt ist.

6. Das System der Altenhilfe

Die Betreuung und Versorgung älterer hilfs- und pflegebedürftiger Menschen wird von Angehörigen und Freunden, Freiwilligen, privaten Anbietern, freigemeinnützigen Unternehmen und kommunalen Einrichtungen sichergestellt.

Hieraus hat sich in Karben – wie in vielen anderen Kommunen – ein differenziertes Hilfesystem mit einer Vielzahl von Angeboten entwickelt. Die unterschiedlichen Hilfsangebote sollen dazu dienen, dass für den individuellen Unterstützungsbedarf die jeweils maßgeschneiderten Hilfeangebote in Anspruch genommen werden. Es geht jeweils um den optimalen Hilfemix, der sowohl Unterversorgung als auch Überversorgung vermeiden soll.

Mit der Einführung der Pflegeversicherung wurden zunehmend marktwirtschaftliche Elemente in dieses System integriert. So ist insbesondere das Angebot von pflegerischen Dienstleistungen weitgehend marktwirtschaftlich geregelt. Den Pflegemarkt teilen sich in Karben freigemeinnützige und private Träger.

6.1 Angebote der Altenhilfe

Seniorenclubs sind ein wichtiger Bestandteil des Altenhilfesystems, um Vereinsamung zu vermeiden. Sie werden durch kommunale Zuschüsse unterstützt. Sportvereine bieten präventive Angebote und andere Anbieter halten spezifische Bildungsangebote für Seniorinnen und Senioren wie z.B. Computerkurse vor. Hausnotrufsysteme und Essen auf Rädern sichern oftmals die Möglichkeit, selbstständig

in der eigenen Häuslichkeit zu verbleiben. Die Kosten für einen Hausnotruf können bei Vorhandensein eines Pflegegrades von der Pflegekasse erstattet werden. Essen auf Rädern muss von Kundinnen und Kunden selbst finanziert werden. Bei vorliegender Bedürftigkeit kann der Sozialhilfeträger unterstützen. Weiter bestehen Initiativen, die auf Basis freiwilligen Engagements insbesondere hauswirtschaftliche Betreuungsangebote für ältere Menschen anbieten. Diese Leistungen müssen in der Regel von den Kundinnen und Kunden selbst bezahlt werden oder werden im Bedarfsfall vom Sozialhilfeträger übernommen.

Ein besonderes Angebot ist das „Betreute Wohnen Zuhause“, bei dem die Kundinnen und Kunden in ihren eigenen Wohnungen Leistungen wie im Betreuten Wohnen in Wohnanlagen erhalten.

Ambulante pflegerische Dienste bieten Grundpflege und Behandlungspflege in der eigenen Häuslichkeit an. Sie müssen jeweils Mindestvoraussetzungen erfüllen, um von den Pflegekassen und bei stationären Einrichtungen auch von der Heimaufsicht zugelassen zu werden. Sie werden mindestens jährlich von dem Medizinischen Dienst der Krankenkassen geprüft und benotet. Zusätzlich bieten sie zu ihren pflegerischen Dienstleistungen oftmals auch hauswirtschaftliche und Betreuungsleistungen an.

Teilstationäre Angebote wie die Tagespflege entlasten Angehörige und bieten pflegebedürftigen Menschen eine zusätzliche Strukturierung des Alltages in einer Gemeinschaft an. Im Betreuten Wohnen leben

ältere Menschen in ihrer eigenen Wohnung und erhalten nach Bedarf Betreuungsleistungen.

Schließlich bieten stationäre Pflegeeinrichtungen die Sicherheit einer Rund-um-Betreuung und verlässliche soziale Kontakte. Sie gliedern sich in Pflegewohngruppen, Hausgemeinschaften, Wohngemeinschaften sowie Alten- und Pflegeheime.

Bei dieser Vielzahl der Angebote sind Lotsinnen und Lotsen notwendig, die den Weg durch die Angebote leiten, in schwierigen Lebenssituationen unterstützen und bei der Beantragung von Leistungen helfen. Hierfür sind Altenhilfefachberatungen und Pflegestützpunkte zuständig.

6.2. Finanzierung der Angebote

Die Angebote der Altenhilfe werden durch die Nutzer selbst, die Pflege- und Krankenkassen, den Sozialhilfeträger und vereinzelt durch die Rentenversicherungsträger finanziert.

Grundsätzlich besteht in den Sozialversicherungen der Grundsatz, dass die ambulanten Hilfen Vorrang vor stationären Hilfen haben. Dies führte bei der Einführung der Pflegeversicherung zu einem Gründerboom in der ambulanten Pflege und zu einer Abnahme von Sozialhilfeempfängern in der stationären Pflege. Allerdings ist die Pflegeversicherung als Teilkaskoversicherung konzipiert und deckt deshalb nicht alle Kosten der Pflegebedürftigkeit ab. Ihr Leistungsumfang sind die Anleitung, teilweise und vollständige Unterstützung, sowie die



Beaufsichtigung bei der Grundpflege und Leistungen der Hauswirtschaft und Betreuung.

Leistungsberechtigt sind grundsätzlich alle Menschen mit einer Pflegestufe (seit 2017: Pflegegrad). Mit dem seit 1. Januar 2015 verabschiedeten Pflegestärkungsgesetz sind jedoch auch Menschen mit Demenzerkrankungen leistungsberechtigt. 2017 wurden mit dem Pflegestärkungsgesetz II die Pflegegrade eingeführt und den Menschen mit erheblich eingeschränkter Alltagskompetenz jeweils Pflegegrade zugeordnet. Ferner wurde mit dem Pflegestärkungsgesetz die Betreuungsleistungen und die Tagespflege stärker gefördert.

Die Krankenkassen übernehmen die sogenannte Behandlungspflege im ambulanten und stationären Bereich. Diese wird ärztlich verordnet und muss jeweils genehmigt werden.

Die Sozialhilfeträger unterstützen durch die Hilfe zur Pflege pflegebedürftige Menschen, die einen Heimaufenthalt nicht selbst finanzieren können sowie im ambulanten Bereich ergänzende Pflegeleistungen.

7. Bestand stadtteilübergreifender sozialer Dienste für alte Menschen und deren Interessenvertretungen

Dieses Kapitel gibt eine Übersicht über die professionellen Dienste und ehrenamtlichen Angebote für die ältere Generation. Auf eine Darstellung in Zahlen haben wir im Wesentlichen verzichtet, da diese ständigen Änderungen unterworfen sind. Außerdem wurden sie bei der Befragung im Frühjahr 2014 nicht von allen Organisationen zur Verfügung gestellt.

Hier werden die der Planungsgruppe bekannten Dienste dargestellt ohne den Anspruch auf Vollständigkeit. Darüber hinaus gibt es Einrichtungen und Organisationen, die generationsübergreifend arbeiten und für die Bürger Karbens wichtig sind. Hier dargestellt sind die Angebote, die sich speziell an ältere Menschen wenden.

7.1. Beratung für Seniorinnen und Senioren und deren Angehörige

Für immer mehr Seniorinnen und Senioren wird es notwendig werden, sich gut in den komplexen Hilfe- und Sicherungssystemen

zurechtzufinden, um bei Bedarf zielgerichtete und passgenaue Unterstützung zu bekommen. Bei der Vielfalt der Angebote und der Komplexität der Finanzierungsmöglichkeiten braucht es Unterstützung, um das für sich Richtige zu finden und die mögliche Finanzierung zu klären. Zwar gibt es eine gesetzliche Beratungspflicht der Pflegekassen, allerdings sind die Gegebenheiten vor Ort den überörtlichen Beratern oft nicht geläufig.

7.1.1 Seniorenberatung der Stadt Karben und des ASB Mittelhessen

Die Seniorenberatung in Karben basiert auf zwei gleichberechtigt nebeneinander bestehenden Angeboten:

Die Seniorenberatung in der Stadtverwaltung ist angesiedelt im Fachbereich 7 „Soziales, Senioren, Jugend, Kultur und Sport“. Die Seniorenberaterin ist Ansprechpartnerin für die ältere Generation und deren Ange-

hörige. Sie begleitet die städtischen Seniorenclubs sowie neue Initiativen von Seniorinnen und Senioren. Außerdem organisiert sie Seniorenveranstaltungen, wie z.B. die jährlich stattfindenden Seniorenausflüge und das weihnachtliche Seniorencafé. Sie informiert über stationäre und ambulante Pflegeeinrichtungen und Hilfsorganisationen in Karben. Sie berät insbesondere zu Patientenverfügungen und Vorsorgevollmachten. Für Menschen mit einem übergreifenden Angebots- und Finanzierungsbedarf bleibt sie dauerhaft Ansprechpartnerin. Für diese Aufgaben steht ein Zeitkontingent von 15 Wochenstunden zur Verfügung (www.karben.de).

Die sozialpädagogische Fachberatung für Seniorinnen und Senioren ist ein gemeinschaftliches Angebot der Stadt Karben und des ASB Mittelhessen. Die Fachberaterin leitet wie eine Lotsin durch das zunehmend komplexer werdende System der Altenhilfe. Ältere Menschen und ihre Angehörigen werden umfassend informiert. Die Hilfen werden auf Wunsch geplant und koordiniert. Die Finanzierung der Unterstützung wird entsprechend der gesetzlichen Vorgaben geklärt. Dabei werden die Ressourcen der Seniorinnen und Senioren, deren Angehörigen und der Umgebung beachtet, um ein individuelles Angebot mit den Betroffenen zu erarbeiten. Anträge und ggf. Widersprüche werden gemeinsam formuliert und auf den Weg gebracht. Hausbesuche im gesamten Stadtgebiet sind möglich. Die Beratung ist immer trägerneutral, verbraucherorientiert und damit ergebnisoffen. Sie ist kostenlos und vertraulich und unabhängig von einer Mitgliedschaft. Die Fachberatung

informiert über Unterstützungsangebote in Karben, im Wetteraukreis und überregional. Geeignete Anbieter von Hilfen werden vermittelt.

Das Angebot wird von der Stadt Karben im Umfang einer halben Stelle finanziert (www.asb-mittelhessen.de).

7.1.2 Sozialverband VdK Hessen, Ortsverband Karben

Als größter Sozialverband stärkt der VdK behinderte, chronisch kranke, ältere sowie sozial benachteiligte Menschen und tritt für ihre Rechte ein, unabhängig von parteipolitischen, religiösen und weltanschaulichen Interessen.

Der Ortsverband Karben bietet regelmäßige Sprechstunden an. Die Erstberatung ist kostenfrei, danach ist eine Mitgliedschaft erforderlich. Mitglieder werden in den Bereichen Kriegsopferversorgung, Rentenversicherung, Kranken- und Unfallversicherung, Antragstellung bei Kranken- und Pflegekassen, Schwerbehindertenrecht, Rehabilitation, Grundsicherung, Stellen von Anträgen und Formulierung von Widersprüchen beim Hessischen Amt für Versorgung unterstützt. Außerdem vertritt die Rechtsabteilung des VdK Mitglieder bei Verfahren vor den Sozial- und Verwaltungsgerichten sowie gegenüber Sozialleistungsträgern. Der Ortsverband Karben bietet regelmäßige Informationsveranstaltungen und Stammtische in jedem Ortsteil sowie gesellige Zusammenkünfte an. Die Mitglieder unterstützen sich gegenseitig. Die Vorsitzende hält Fachvorträge zu allen Themen des VdK in Karben und darüber hinaus (www.vdk.de/ov-karben).



Die VdK Fachstelle für Barrierefreiheit mit Ausstellungsräumen in der Fachhochschule Frankfurt kann nach Absprache in Anspruch genommen werden (www.vdk.de/hessen-thueringen).

7.1.3 Diakonisches Werk Wetterau: Beratung für Seniorinnen und Senioren und psychosoziale Beratung

Das Diakonische Werk bietet für den Wetteraukreis an den Standorten Friedberg und Nidda Seniorenberatungen an. Bei Bedarf wird auch ein Hausbesuch angeboten. In dem Psychosozialen Zentrum des Diakonischen Werkes in Karben finden Menschen, die von einer psychischen Krankheit bedroht sind, Menschen mit seelischen Behinderungen und Angehörige von psychisch Erkrankten, Ansprechpartner, um wohnortnahe Hilfen zu finden. Dies gilt auch für Menschen im Alter, die erstmals mit diesem Thema konfrontiert sind. Außerdem sind in dem Zentrum in der Ramonville Straße 2 verschiedene Beratungsangebote verankert wie die Allgemeine Lebensberatung und die Schuldnerberatung (www.diakonie-wetterau.de).

7.1.4 Pflegestützpunkt Wetteraukreis

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Pflegestützpunktes des Wetteraukreises mit Sitz in Büdingen beraten trägerneutral und kostenlos. Sie arbeiten mit allen Einrichtungen und Diensten zusammen, die mit Fragen der Prävention, Pflege und Hilfe zur Lebensgestaltung befasst sind. Der Pflegestützpunkt befindet sich in kooperativer Trägerschaft der Pflege- und Krankenkas-

sen und des Wetteraukreises und ist für den gesamten Kreis zuständig. Er unterstützt bei Fragen zum Thema Pflege und Versorgung durch Information, Beratung, Vermittlung und Koordination. Die Vernetzung aller Angebote liegt in seiner Zuständigkeit. Im gesamten Wetteraukreis stehen für diese Aufgaben zwei Vollzeitstellen zur Verfügung (www.wetteraukreis.de/service/soziales/dienstleistungen/pflegestuetzpunkt-wetteraukreis).

7.1.5 Themenbezogene Beratung

Weitere themenbezogene Beratung und Unterstützung bieten die Beratungszentren der Kranken- und Pflegekassen, die Selbsthilfekontaktstelle mit Sitz in Friedberg, die Klinischen Sozialdienste der jeweiligen Krankenhäuser und das Hessische Amt für Versorgung und Soziales (HAVS) mit Sitz in Gießen an.

In Fragen der Betreuung nach dem Betreuungsgesetz und zu Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen berät die Beratungsstelle mit Sitz in Friedberg und die im Wetteraukreis tätigen Betreuungsvereine. Im Ortsgericht Karben besteht die Möglichkeit Vollmachten und Verfügungen beglaubigen zu lassen.

Sicherheitsberatung für Seniorinnen und Senioren zu den Themen Wohneigentum und Freizeit bieten die Polizeiliche Beratungsstelle/Beratung für Senioren in Friedberg und der Gesprächskreis Prävention - Tageswohnungseinbruch (TWE) der Stadt Karben an.

Zu den Themen häuslicher Brandschutz und Prävention, sowie Unterweisung an Feuerlöschern informiert und berät die Freiwilli-



ge Feuerwehr Karben in den verschiedenen Stadtteilen.

7.2. Wohnen für Senioren

In Karben gibt es unterschiedliche Angebote, um den Verbleib in der eigenen Wohnung zu sichern oder um sich rechtzeitig auf ein seniorengerechtes und bei Bedarf barrierefreies Wohnen einzurichten.

7.2.1 Wohnberatung Pflegestützpunkt Wetterau und ASB Mittelhessen und Seniorenberatung der Stadt Karben

Es lohnt sich bei Bauvorhaben und Renovierungen das Konzept der Barrierefreiheit zu berücksichtigen sowie Veränderungen in der Wohnung und im Wohnumfeld rechtzeitig vorzunehmen.

Eine sinnvolle Unterstützung in der Planung von Wohnraumanpassungen ist die Wohnberatung. Wenn die eigenständige

und selbstbestimmte Lebensführung wieder gewonnen oder erhalten bleiben und auf Dauer gesichert werden soll, trägt diese einen wichtigen Teil dazu bei.

Wohnberatung und Wohnungsanpassung zielt auf die:

- Ausstattung mit Hilfsmitteln wie z.B. ein Toilettenaufsatz, Rollatoren oder Haltegriffe
- die Anpassung durch bauliche Veränderungen wie Handläufe, Treppenlifte oder bodengleiche Duschen
- Veränderungen der Wohnungsausstattung mit einer Hausnotrufanlage, unterfahrbaren Kücheneinrichtungen oder herabgesetzten Fenstergriffen

• Im Wohnumfeld des Betroffenen bespricht die Wohnberatung kleine und große Veränderungen hin zur Barrierefreiheit, die zur Vereinfachung des Alltags beitragen. Geeignete Architekten und Handwerker für

die Baumaßnahmen können vorgeschlagen werden.

Die sozialpädagogische Fachberatung des ASB, die Seniorenberaterin der Stadt Karben und die Beraterin im Pflegestützpunkt Wetterau sind geschult durch die Hessische Fachstelle für Wohnberatung in Kassel (www.sozialnetz-hessen.de/wohnen).

7.2.2 Barrierefreie Wohnungen und Seniorenwohnungen der Stadt Karben

KIM, das Kommunale Immobilien Management der Stadt Karben, hat in der Luisenthaler Straße inmitten des Stadtzentrums eine Kindertagesstätte mit sechs darüber liegenden seniorengerechten Wohnungen gebaut. Die vier Wohnungen im 2. Obergeschoss sind 57 bis 60 qm groß. Im Dachgeschoss sind zwei etwa 100 qm große Wohnungen. Der Eingang zu den Wohnungen liegt separat zu der Kindertagesstätte, ein Aufzug erschließt alle Geschosse barrierefrei.

In der Ramonville Straße direkt neben dem ASB Wohnen und Pflege Karben GmbH vermietet die Wohnungsbaugesellschaft Karben mbH (WOBAU) 18 barrierefreie Wohnungen. Für zwölf der Wohnungen benötigen die Mieterinnen und Mieter einen Wohnberechtigungsschein und einen Schwerbehindertenausweis bzw. alternativ ein entsprechendes ärztliches Attest. Bei Interesse an einer dieser Wohnungen sollten Bürgerinnen und Bürger sich auf die bestehende Warteliste eintragen lassen (www.karben.de/leben-in-karben/bauen-wohnen/wohnungssuche).

7.2.3 Barrierefreie Wohnungen privater Anbieter und Wohnungsbaufirmen

In Karben gibt es einige Bauunternehmen, die auf den barrierefreien Ausbau bei Neubauten und Wohnungsrenovierungen achten. Eine Übersicht über den Bestand gibt es leider nicht.

7.2.4 Betreutes Wohnen im Johanniter-Stift Karben

In einem eigenständigen Bereich des Johanniter-Stiftes haben Bürgerinnen und Bürger die Möglichkeit ein seniorengerechtes Apartment zu mieten. Hilfen bei Pflege und Betreuung können bei Bedarf abgerufen werden oder bei örtlichen Dienstleistern in Pflege und Betreuung gebucht werden. Die Mieterinnen und Mieter können unabhängig in ihrer Wohnung leben, aber an den Angeboten im Freizeit- und Therapiebereich sowie am offenen Mittagstisch teilnehmen. Sie sind an ein 24-Stunden-Notrufsystem angeschlossen.

Die mit einem barrierefreien Bad ausgestatteten Wohnungen können komplett mit eigenen Möbeln ausgestattet werden. Selbständigen Seniorinnen und Senioren stehen Wohnungen von 52,20 bis 96,52 qm zur Verfügung. Einzelpersonen und Paare sind als Mieter willkommen (www.johanniter.de).

7.2.5 ASB Betreutes Wohnen Zuhause

Das Betreute Wohnen Zuhause bietet älteren Menschen, die selbstbestimmt und sicher in der eigenen Wohnung leben wollen Unterstützung und Beratung. Eine



Sozialpädagogin organisiert alle notwendigen Hilfen, besonders auch bei einem Krankenhausaufenthalt. Die geschulten Seniorenbegleiterinnen sind im wöchentlichen Rhythmus die Ansprechpartnerinnen im Haushalt der Seniorinnen und Senioren. Der Hausnotruf bietet Sicherheit im Notfall rund um die Uhr. Gemeinschaftliche Veranstaltungen sorgen für Austausch und Aktivität (www.asb-mittelhessen.de).

7.2.6 Wohnen im Alter e.V. (WiA)

Seit 2010 trifft sich eine Gruppe Interessierter, um sich mit den Fragen zu beschäftigen, die sich aus dem demographischen Wandel für sie persönlich ergeben. Der Verein Wohnen im Alter e.V. (WiA) wurde 2011 gegründet, um ein gemeinschaftliches Wohnprojekt umzusetzen. Durch aktives Miteinander in der Hausgemeinschaft wird der Einsamkeit im Alter entgegen gewirkt. Nachbarschaftliche Hilfe sowie freiwilliges Engagement für die Gemeinschaft ermöglichen ein längeres selbstbestimmtes Leben mit der Rückzugsmöglichkeit in die eigene

Wohnung.

Die barrierefreie Gestaltung von Haus und Außenbereich unterstützt für lange Zeit ein selbstbestimmtes Leben mit hoher Lebensqualität auch bei auftretenden gesundheitlichen Einschränkungen.

Zusammen mit dem Gemeinnützigen Siedlungswerk Frankfurt (GSW) wurde die Planung für das Haus für gemeinschaftliches Wohnen im Juli 2014 abgeschlossen. Das Haus in der Ramonville Straße 37 wurde Anfang 2016 bezogen. Es bietet neben 21 Wohnungen von 59 bis 100 qm einen Gemeinschaftsbereich, der auch von den Bürgerinnen und Bürgern der Stadt genutzt werden kann (www.wia-karben.de).

7.3. Ambulante Angebote

Alle ambulanten Angebote unterstützen den im Gesetz festgeschriebenen Vorrang der ambulanten vor der stationären Versorgung (siehe SGB XI § 3 und SGB XII § 13). Der Wunsch, solange wie möglich zu Hause versorgt zu werden besteht bei dem überwiegenden Teil der betroffenen Menschen.



Neben dem ortsansässigen Dienstleister sind weitere Anbieter in Karben tätig.

7.3.1 Ambulante Pflegedienste

Der **ASB ambulante Pflegedienst** mit Sitz in Karben unterstützt hilfe- und pflegebedürftige Menschen in ihrer vertrauten Umgebung mit unterschiedlichen Hilfsangeboten. Ausgehend von einer umfassenden Beratung im Hausbesuch werden alle Leistungen, die nach dem Pflegeversicherungsgesetz (SGB XI) abgerufen werden können, erbracht. Dies sind sowohl die Unterstützung bei den regelmäßig wiederkehrenden Verrichtungen des täglichen Lebens als auch zusätzliche Unterstützung im Falle der Verhinderung der pflegenden Angehörigen (Verhinderungspflege). Ebenso werden alle Arten der Behandlungspflege nach SGB V angeboten. Darüber hinaus bietet der Pflegedienst zusätzliche private

Dienstleistungen an, die Bedürfnisse der Kunden abdecken, die nicht über die sozialen Sicherungssysteme finanziert werden. Das qualifizierte Fachpersonal pflegt nach den Prinzipien der aktivierenden Pflege. Pflegenden Angehörigen werden physisch und psychisch entlastet. Es besteht eine Rufbereitschaft über 24 Stunden. Beratung nach SGB XI § 37, Pflegekurse und Gesprächskreise ergänzen das umfangreiche Angebot und bieten sinnvolle Unterstützung (www.asb-mittelhessen.de).

Betha Ambulanter Pflegedienst GbR mit Sitz in Bad Vilbel bietet seit 2002 pflegerische Leistungen nach SGB XI. Ebenso bestehen Angebote für dementiell erkrankte Menschen, als Einzelbetreuung zu Hause oder als Gruppenangebot in Bad Vilbel (www.betha.de).

Der Pflegedienst am blauen Haus GmbH aus Niederdorfelden bietet Kranken-, Alten- und Behindertenbetreuung nach SGB XI und V. Verhinderungspflege wird in Verbindung mit dem Haus Heike in Niederdorfelden angeboten. Das Haus Heike ist eine seit 2012 bestehende ambulante Wohngruppe (www.amblauenhaus.de).

Der Gemeinnützige DRK Wetterau Sozialdienst GmbH mit Sitz Friedberg bietet bei Bedarf Pflegeeinsätze und hauswirtschaftliche Hilfen im Karbener Stadtgebiet (www.drk-sozialdienst-wetterau.de).

Der Johanniter-Pflegedienst mit Sitz in Frankfurt bietet ambulante Pflege, Pflegeberatung und medizinische Behandlungspflege auch für das Stadtgebiet Karben an (www.johanniter.de/rhein-main).

7.3.2 Spezialisierte Ambulante Palliativversorgung (SAPV)

Da viele Patienten auch ihre letzte Lebenszeit zu Hause verbringen möchten, betreut das Spezialisierte Ambulante Palliativ-Team (mit Sitz in Friedberg) Menschen in ihrer vertrauten Umgebung. Das professionelle Team aus Ärzten und Pflegenden knüpft ein Netz um den Betroffenen, bestehend aus Haus- und Fachärzten, Pflege- und Hospizdiensten und den Fachabteilungen der Krankenhäuser. Das SAPV übernimmt die gesamte Koordination, berät und begleitet und bietet eine 24-Stunden-Bereitschaft für eintretende Krisensituationen. Der Wunsch der Betroffenen und ihrer Angehörigen ist Ausgangspunkt für das Handeln. Eine enge Kooperation mit verschiedenen

Anbietern wird kontinuierlich ausgebaut, um jeder Patientin und jedem Patienten die individuell erforderliche Hilfe und Betreuung zu geben (www.gz-w.de/stationaerversorgung/palliativmedizin/ambulantes-palliativ-team-sapv).

7.3.3 Niederschwellige Leistungen für Menschen mit Demenzerkrankung

Der **ASB ambulante Pflegedienst** bietet verschiedene Betreuungsangebote für an Demenz erkrankten Menschen an. Demenzerkrankungen, sei es vom Alzheimer Typ, auf Grund von Durchblutungsstörungen oder anderen Ursachen, nehmen immer mehr zu. Unter Leitung der gerontopsychiatrischen Fachbeauftragten bietet der ASB unterschiedliche Unterstützungsangebote für Personen mit einer Demenzerkrankung und ihre Angehörigen an.

An mehreren Nachmittagen an unterschiedlichen Standorten werden Gruppenangebote für demenzkranke Menschen angeboten. In Karben findet die Betreuungsgruppe jeden Montag von 15 - 18 Uhr im ASB Wohnen und Pflege Karben GmbH statt. Ein ehrenamtlich organisierter Fahrdienst steht zur Verfügung.

Außerdem ist die stundenweise Betreuung im eigenen Haushalt möglich. So können Angehörige sich eine Auszeit gönnen und eigene Angelegenheiten regeln (www.asb-mittelhessen.de).

Die Diakonie Dienstleistungen Wetterau gGmbH bieten mit der Betreuungszeit Unterstützung in der Betreuung von Menschen mit einer Demenzerkrankung. Menschen,

die altersverwirrt sind, werden zu Hause betreut. Eine einführende Gesprächsführung und aktivierende Angebote unterstützen und fördern die verbliebenen Fähigkeiten. Isolation von Menschen mit Demenz kann so verhindert werden. Der Dienstsitz für die gesamte Wetterau ist in Nidda (www.diakonie-dienstleistungen.de).

7.3.4 Hauswirtschaftliche Leistungen

Da die Unterstützung im Haushalt oft zu den zuerst benötigten Hilfeleistungen zählt, hat die ASB Sozialstation einen Hauswirtschaftsdienst eingerichtet. Die Hauswirtschaftlerinnen und Hauswirtschaftler sorgen für alle Dinge, die zu einem Haushalt gehören. Sie erledigen Einkäufe, kümmern sich um die Wäsche oder kochen die Mahlzeit. Sie reinigen die Wohnung und übernehmen den Treppenhausdienst. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterstützen auch bei Telefonaten oder begleiten zum Arzt (www.asb-mittelhessen.de).

Die Hauswirtschaftszeit der Diakonie Dienstleistungen Wetterau gGmbH bietet Hilfe und Unterstützung für ältere Menschen bei der Hauswirtschaft. Alle Dinge, die im Haushalt anfallen, werden erledigt, wie z.B. Boden- und Oberflächenreinigung, Wäschepflege, Einkäufe und nach Vereinbarung auch Fenster putzen und Gardinen waschen. Mit alltagsunterstützenden Hilfen werden professionelle, familiäre und nachbarschaftliche Hilfenetze unterstützt. Der Dienstsitz ist Nidda (www.diakonie-dienstleistungen.de).

7.3.5 Hausnotruf

Menschen, die auf Grund ihres Alters, gesundheitlicher Risiken oder einer Behinderung Vorkehrungen für einen Notfall treffen möchten, gibt der Hausnotruf Sicherheit. Gleichzeitig werden Angehörige entlastet, denn sie sind nicht immer in der Nähe. Eine aktive, selbständige und unbeschwerte Lebensführung wird damit unterstützt. Mit der Notrufzentrale sind bei Anschluss alle wichtigen Daten und Informationen über Erkrankungen und Angehörige ausgetauscht. So kann bei einem Hilferuf kompetente Unterstützung geleistet werden. Bei vorliegendem Pflegegrad (früher: Pflegestufe) übernehmen die Pflegekassen ggf. einen Teil der Kosten.

Der ASB Hausnotruf-Service bietet Sicherheit im eigenen Haushalt Rund-um-die-Uhr. Über das Hausnotruf-Servicegerät oder einen Handsender kann der Kunde bei Bedarf eine Verbindung mit der Zentrale des Arbeiter-Samariter-Bundes herstellen und mit den Fachleuten in der Zentrale über sein Anliegen sprechen. Bei Bedarf vermittelt die Zentrale eine rasche Hilfeleistung, entweder über den ASB-eigenen Bereitschaftsdienst oder über andere Hilfeleister, wie Angehörige, Nachbarn, Hausärzte oder den Rettungsdienst. Um im Bedarfsfall zeitnah helfen zu können, verwahrt der ASB auf Wunsch die Wohnungsschlüssel der Kundinnen und Kunden. Weitere Serviceleistungen sind buchbar, wie z.B. die Mobilruf-Lösung für unterwegs (www.asb-mittelhessen.de).

Der DRK Kreisverband Friedberg e.V. Hausnotruf bietet Sicherheit in der eigenen Häuslichkeit. Jeden Tag ist die Notrufzentrale in Friedberg 24 Stunden mit fachkundigem Personal besetzt. Mit dem Handsender kann aus jedem Bereich der Wohnung ein Hilferuf abgesetzt werden. Dieser wird über das Hausnotrufgerät an die Zentrale weitergeleitet. Dort sind alle notwendigen Daten, um schnell geeignete Maßnahmen in die Wege zu leiten. (www.drk-friedberg.de).

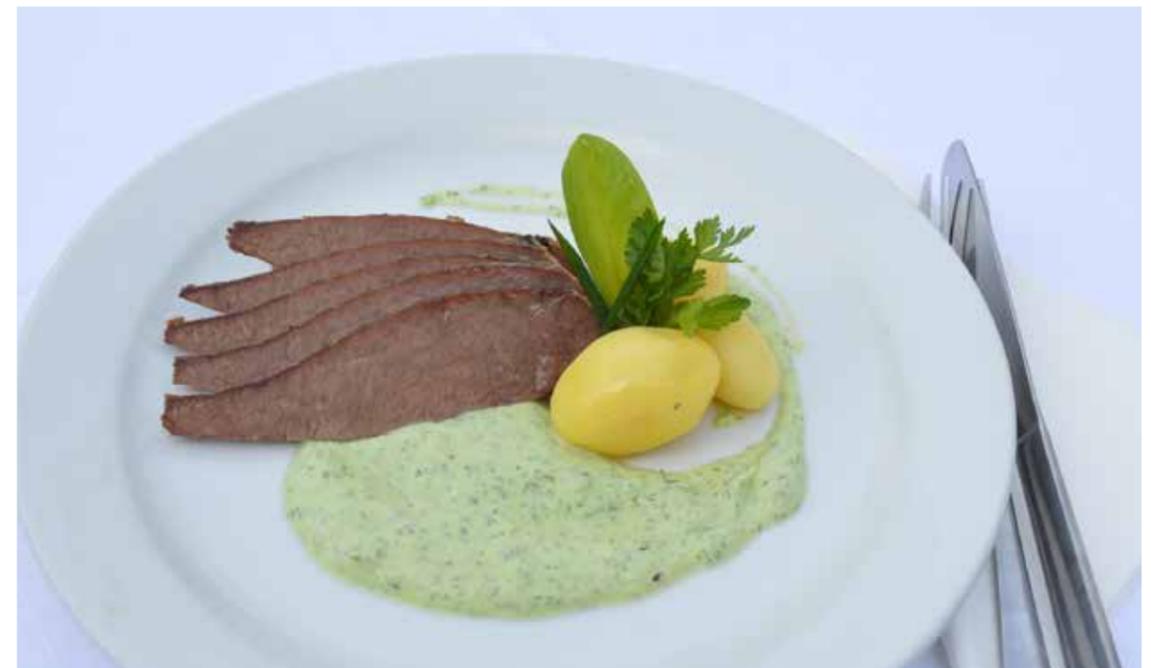
Der Johanniter-Hausnotruf sorgt seit 30 Jahren dafür, dass sich Menschen zuhause sicher aufgehoben fühlen. Rund um die Uhr ist die Hausnotrufzentrale bei Hilfebedarf erreichbar und vermittelt entsprechende Hilfeleistungen. Zusätzliche Leistungen sind, z.B. die Schlüssel hinterlegung, der Schlüsseltresor Rauchwarnmelder sowie der Johanniter-Einsatzdienst (www.johanni-

ter.de/dienstleistungen/notrufsysteme/hausnotruf/hausnotruf-mittelhessen).

7.3.6 Mahlzeitendienste

Die Zubereitung einer vollwertigen Mittagsmahlzeit bedeutet für manche alte, kranke oder behinderte Mitmenschen eine Herausforderung, die sie unter Umständen nicht mehr meistern können. Gesunde, auf die individuellen Bedarfe abgestimmte Ernährung ist aber besonders im Alter wichtig.

Der ASB Menü-Service bietet unterschiedliche Möglichkeiten, ein gesundes Mittagessen geliefert zu bekommen. Entweder bringen die Menü-Kuriere ein heißes Essen während der Mittagszeit, das von der Kundin oder dem Kunden aus einem umfangreichen Speiseplan gewählt werden kann



und auf Wunsch mit Vorsuppe und Dessert serviert wird, oder sieben tiefkühlfrische Menüs werden einmal wöchentlich ins Haus geliefert. Ein Getränk pro Mahlzeit kann mitgeliefert werden.

Die Vielfalt der Auswahl hält für jeden Geschmack etwas bereit und kann auch spezielle Bedürfnisse, wie z.B. Menüs, die im Rahmen eines Diätplans für Diabetiker geeignet sind, berücksichtigen (www.asb-mittelhessen.de)

Der DRK Kreisverband Friedberg e.V. Menü-Service liefert in der gesamten Wetterau einmal wöchentlich tiefkühlfrische Mahlzeiten. Vollkost, leichte Kost, vegetarische Menüs und Diabetiker-Menüs – nach Broteinheiten berechnet und gekennzeichnet – sind im Angebot. Möglich sind auch eine cholesterin- oder natriumarme Kost sowie pürierte Menüs. Die Menüs werden über einen Speiseplan mit vierzehntägiger Vorlaufzeit ausgewählt (www.drk-friedberg.de).

7.4. Stationäre und teilstationäre Einrichtungen

Wenn trotz der beschriebenen ambulanten Unterstützungsmöglichkeiten das Wohnen in der eigenen Wohnung oder bei den Angehörigen nicht mehr organisiert werden kann, besteht die Möglichkeit der Versorgung in einem Pflegeheim. Die Kosten für einen Pflegeheimplatz werden aus dem eigenen Einkommen, dem Anteil aus der Pflegeversicherung für stationäre Leistungen und bei Bedarf durch den Zuschuss des Sozialhilfeträgers bestritten.

7.4.1 ASB Wohnen und Pflege Karben GmbH

Das Pflegeheim des Arbeiter-Samariter-Bundes bietet in einer wohnlichen Umgebung 80 Einzelzimmer. Diese sind voll möbliert, ausgestattet mit einer behindertengerechten Nasszelle, Telefon, Kabelanschluss und Rufanlage für das Pflegepersonal. Auf Wunsch können auch persönliche Möbel und Gegenstände mitgebracht werden. Alle Bereiche des Hauses sind ggf. über Aufzüge barrierefrei erreichbar.

In der Bezugspflege erhalten pflegebedürftige und dementiell erkrankte Menschen individuelle Hilfe und Unterstützung sowie ganzheitliche Förderung. Gemeinsam mit Kooperationspartnern und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern werden unterschiedliche Aktivitäten und kulturelle Angebote durchgeführt. Die Rundumversorgung ist mit frisch zubereitetem Essen, der Wäscheversorgung, der Zimmerreinigung und dem technischen Dienst sichergestellt. Die Gartenanlage vor und hinter dem Haus sowie das „Café an der Nidda“ laden zum Verweilen ein (www.asb-wohnen-pflege.de).

7.4.2 Johanniter-Stift Karben

Das 2011 bezogene Haus bietet in drei Wohnbereichen 105 Einzelzimmer für pflegebedürftige Menschen. Jedes Zimmer ist voll möbliert und barrierefrei eingerichtet. Vertraute Möbel sind willkommen, um die Zimmer für die Bewohner persönlich und individuell zu gestalten. Auch Ehepaarapartements stehen zur Verfügung. Auf



jedem Bereich gibt es ein großes gemeinschaftliches Wohnzimmer. Ferner verfügt das Haus über Terrassen, einen italienischen Innenhof sowie einen Blumen-, Obst- und Gemüsegarten. Orientiert an der Lebensgeschichte der pflegebedürftigen Person und der christlichen Grundhaltung wird eine ganzheitliche Bezugspflege, besonders auch für dementiell veränderte Menschen angeboten. Die frisch zubereitete Kost kann im freundlich gestalteten Restaurant eingenommen werden.

Die Einrichtung ist integriert in die Gemeinde Karben durch engen Kontakt zu der örtlichen Kirchengemeinde und anderen Organisationen, Angehörigen und freiwillig Tätigen

(www.johanniter.de/einrichtungen/altenpflegeeinrichtungen/karben).

7.4.3 Kurzzeitpflege

Beide Pflegeheime in Karben bieten eingestreut Plätze zur Kurzzeit- und Verhinderungspflege. So erhalten pflegende Angehörige eine zeitliche Entlastung. Pflegebedürftige Menschen können sich nach einem Aufenthalt im Krankenhaus auf die Rückkehr in den eigenen Haushalt vorbereiten. Da beide Häuser voll belegt sind, ergeben sich nur selten Gelegenheiten, einen Kurzzeitpflegeplatz direkt in Karben zu finden.

7.4.4 Tagespflege

Tagespflege stellt eine Erleichterung für die häusliche Pflege dar. Die Tagespflege des ASB Wohnen und Pflege Karben GmbH bietet in wohnlich eingerichteten Aufenthaltsräumen mit Ruhebereich und großer Terrasse täglich Platz für 12 Gäste. Zum Wohlfühlen tragen die Mahlzeiten in der Gemeinschaftsküche und dem Wellnessbereich mit barrierefreier Dusche bei. Eine Pflegefachkraft ist immer in der Tagespflege anwesend. Die pflegerischen Leistungen umfassen Hilfe zur Körperpflege, bei der Ernährung und Mobilität, ebenso ist die Medikamentenversorgung nach ärztlicher Anordnung gewährleistet. Der Tag wird gestaltet durch eine sinnstiftende Tagesstruktur mit Bewegungsübungen, Singen, Spaziergängen und kreativem Gestalten. Weitere Therapiemöglichkeiten sind durch externe Therapeutinnen und Therapeuten möglich.

Die Tagespflege ist Montag bis Freitag von 8.00 bis 16.00 Uhr geöffnet. Auch der Besuch an einzelnen Tagen der Woche ist möglich. Die Seniorinnen und Senioren werden auf Wunsch durch einen Fahrdienst zu Hause abgeholt und dorthin wieder zurückgebracht (www.asb-wohnen-pflege.de).

7.5 Ärztliche Versorgung

Eine gute hausärztliche Versorgung ist eine wichtige Voraussetzung für ein selbständiges und selbstbestimmtes Leben. In Karben bestehen sieben Hausarztpraxen. Hiervon sind drei Praxen in Groß-Karben und jeweils eine Praxis in Petterweil, Okarben, Rendel und Klein-Karben angesiedelt. Burg-Gräfenrode und Kloppenheim verfügen über keine Hausarztpraxis.

Der Bedarf an Hausarztpraxen wird durch die Kassenärztlichen Vereinigungen nicht lokal sondern nach Regionen bestimmt.

Nach deren Berechnung besteht für die entsprechende Region kein Bedarf. Trotzdem ist schon heute die hausärztliche Versorgung problematisch. Eine Zuspitzung dieser Situation könnte durch die bevorstehende Pensionierung von Hausärzten entstehen. Die Stadt Karben ist deshalb in einem ständigen Dialog mit der Kassenärztlichen Vereinigung, um diese Problematik zu entschärfen.

Folgende Facharztpraxen bestehen in Karben:

- Praxis Innere Medizin, Kardiologie und Flugmedizin
- Fachärzte für Augenheilkunde
- Praxis für ganzheitliche Medizin
- Praxis für Akupunktur und Homöopathie
- Zentrum für ambulante Chirurgie und Sportmedizin

- Fachärzte für Frauenheilkunde
- Fachärztin für Kinderheilkunde und Jugendmedizin

Facharztpraxen für Geriatrie und für Neurologie/Psychiatrie fehlen in Karben.

7.6. Bürgerschaftliches Engagement

Die Stadt Karben hat ein breit aufgestelltes Angebot an ehrenamtlichen und freiwilligen Diensten, die von aktiven Bürgerinnen und Bürgern entwickelt wurden und vielfältig gestaltet werden. Ohne dieses Engagement wäre das soziale Leben der Stadt nicht denkbar und viele Hilfen für die Bürgerinnen und Bürger nicht leistbar. Das freiwillige Engagement wird mit Auszeichnungen auf dem Ehrenamtsempfang der Stadt Karben gewürdigt.



7.6.1 Ambulante Hospizhilfe Karben

In der Hospizhilfe Karben haben sich Gleichgesinnte zusammengeschlossen, um lebensbedrohlich erkrankte oder sterbende Menschen zu begleiten. Sie akzeptieren, was oft verdrängt wird: den Tod. Die Begleitung in der letzten Lebensphase erfolgt auf vielfältige Weise – bei dem Austausch von Gedanken, beim Zuhören und Erinnern, durch Vorlesen und Musik hören oder durch stilles Dasein. Die Bedürfnisse des Betroffenen stehen immer im Vordergrund. Alle freiwilligen Helferinnen und Helfer sind durch Seminare, Vorträge und Praktika für die Aufgaben des Hospizvereins vorbereitet worden.

Die Besuche finden nach Absprache in der häuslichen Umgebung oder im Heim statt, als Ergänzung zur professionellen Pflege und Versorgung. Die ehrenamtlichen Einsätze sind kostenfrei.

Die Gruppe trifft sich jeden 2. Donnerstag im Monat, um sich auszutauschen und Organisatorisches zu regeln. Für Menschen, die Vorsorge treffen wollen, hält die Hospizhilfe eine Vorsorgemappe des Trägervereins „IGSL“ Internationale Gesellschaft für Sterbebegleitung & Lebensbeistand bereit (www.hospizhilfe-karben.de).

7.6.2 ASB Besuchergruppe

Der ehrenamtliche Besuchsdienst des ASB besucht kostenlos und regelmäßig Mitbürgerinnen und Mitbürger, die allein sind oder wenig Kontakte haben. Die Zeit kann für Gespräche, Spiele, Vorlesen, Briefe schreiben oder Spaziergänge genutzt werden. So verhelfen die freiwillig tätigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Seniorinnen und Senoren oder behinderten Menschen zu mehr Lebensfreude (www.asb-mittelhessen.de).

7.6.3 Diakonieverein Karben für Haus- und Altenpflege e.V.

1991 als gemeinnütziger Verein und kirchliche Vereinigung hilfsbereiter Menschen gegründet, betreut der Diakonieverein Senioren, behinderte Menschen und Familien mit Kindern z.B. bei Erkrankung der Mutter, in der eigenen Häuslichkeit in allen Stadtteilen Karbens. Neben Körperpflege wird die Hauswirtschaftliche Versorgung wie Einkaufen, Essenszubereitung und Wäsche übernommen. Putzhilfen werden nicht vermittelt. Ebenso begleiten die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer auf Wunsch zu Arztbesuchen etc., pflegende Angehörige erhalten so eine Unterstützung zur eigenen Entlastung.

Der Verein finanziert sich durch Mitgliedsbeiträge. Die Helferinnen und Helfer werden durch eine Einsatzleitung vermittelt und erhalten eine Aufwandsentschädigung. Die Abrechnung erfolgt über einen Stundensatz und Fahrtkosten. (Telefon 06039-42619, Brückmannscher Hof 10)

7.6.4 „Herz und Hand“ Nachbarschaftshilfe Karben e.V.

Die Nachbarschaftshilfe „Herz und Hand“ gründete sich 2005. In diesem Verein helfen Bürgerinnen und Bürgern auf der Basis einer Mitgliedschaft und per Punktesystem. Alle Aktiven arbeiten gemeinnützig und unentgeltlich. Mitgliedern, die Dienste in Anspruch nehmen, ohne über ein Punkteguthaben zu verfügen, werden eine geringe Gebühr und die Fahrtkosten in Rechnung gestellt. Die Mitgliedschaft ist Voraussetzung, um Hilfen zu erhalten und zu erbringen. Aufgaben sind Begleitung bei Arztbesuchen und zu Behörden, Besorgungen und Einkäufe, Betreuung zu Hause, Begleitung beim Spaziergang, Gesellschaft leisten, Unterstützung bei schriftlichen Arbeiten und vieles mehr. Im Büro in der Christinenstraße 17 werden regelmäßig Sprechzeiten angeboten. Jeden 2. Dienstag im Monat findet der Offene Treff für Mitglieder und Interessierte im ASB Wohnen und Pflege Karben GmbH statt. Geboten wird ein geselliges Beisammensein mit Programm (www.herzundhand.jimdo.com).

7.6.5 Karben hilft Karben e.V.

Der Verein „Karben hilft Karben e.V.“ wurde 1996 gegründet und verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke. In der Stadt Karben werden karitative Einrichtungen und Projekte – wie z.B. stationäre Pflegeeinrichtungen – unterstützt. Die Hilfen werden als Sachleistung, in beratender Form und als ehrenamtliche Unterstützung gegeben. Alle Spenden für den





Verein kommen zu 100 % bei den Hilfeempfängerinnen und Hilfeempfängern an. Der Verein befand sich bei redaktioneller Bearbeitung des Altenhilfeplans in der Auflösung.

7.6.6 Secuz e.V. Karben

Das Senioren Computer Zentrum in Klein-Karben in der Rathausstraße unterstützt ältere Menschen ab 55 Jahren im Umgang mit den neuen Medien. Durch gemeinsames Arbeiten mit dem PC werden Berührungsängste abgebaut sowie Kenntnisse und Kompetenzen erweitert. Das Programm bietet den offenen Computertreff, Einführungs- und Fortgeschrittenenkurse, Workshops und weitere Arbeitskreise. Jeder Besucher kann im Internet surfen, E-Mails empfangen und versenden und jegliche Arbeiten – z.B. Textverarbeitung, digitale Bildbearbeitung,

Scannen – mit dem PC verrichten. Eine Mitgliedschaft ist nicht erforderlich, aber gewünscht (www.secuz-karben.de).

7.7. Politische Gremien und Interessenvertretungen für Seniorinnen und Senioren

Die ältere Generation setzt sich selbständig und zielgerichtet für ihre Interessen ein und vertritt diese in gesetzlich vorgeschriebenen Gremien. Ebenso haben politische Organisationen ihre eigenständigen Arbeitskreise, die sich mit dem Bedarf und Bedürfnissen von Seniorinnen und Senioren beschäftigen und diese in ihrer Partei und nach außen vertreten.

7.7.1 Seniorenbeirat

Seit 1999 hat die Stadt Karben einen Seni-

orenbeirat. Er besteht aus sechzehn Mitgliedern, die von der Stadtverordnetenversammlung auf Vorschlag von Verbänden und Organisationen für fünf Jahre gewählt werden. Nach Möglichkeit sollen Bürgerinnen und Bürger mit Wohnsitz in Karben benannt werden, die das 60. Lebensjahr vollendet haben.

Seine Aufgabe ist es, die Interessen der älteren Generation gegenüber Politik und Verwaltung zu vertreten, aus Sicht der Senioren Bewertungen zu Vorhaben abzugeben und Ansprechpartner für ältere Bürgerinnen und Bürger zu sein. Er kann von den Organen der Stadt zu allen senioren-spezifischen Themen gehört werden und hat ein Vorschlagsrecht gegenüber dem Magistrat (www.karben.de/leben-in-karben/senioren/seniorenbeirat/).

7.7.2 Ausländerbeirat

In Hessen sind Ausländerbeiräte in der Hessischen Gemeindeordnung (HGO) verankert. Der Ausländerbeirat berät alle Bürgerinnen und Bürger mit Migrationshintergrund und setzt sich für die Interessen der nichtdeutschen Bevölkerung ein. Er unterstützt die Integrationspolitik und setzt sich für ein friedliches Zusammenleben unterschiedlicher Kulturen ein. Gemeinsam mit dem Deutsch-Ausländischer Freundschaftskreis e. V. (DAF) bietet er internationale Veranstaltungen und interreligiöse Andachten. Er ist behilflich bei der Vermittlung von Dolmetschern für die Beratung von (nicht nur) älteren Menschen (www.karben.de/rathaus-buergerservice/politik-parlament/auslaenderbeirat/).

7.7.3 Seniorenunion

Die Seniorenunion wurde auf Bundesebene 1988 als jüngste Vereinigung der CDU gegründet. Sie ist eine Möglichkeit, für die Zielgruppe der älteren Menschen Gehör zu verschaffen und politisch im Sinne der Seniorinnen und Senioren die Gesellschaft zu gestalten. Hier gibt es politische Informationen aus erster Hand, man kommt zu kulturellen und geselligen Veranstaltungen zusammen und bietet Informationsveranstaltungen. Mitglied kann werden, wer das 60. Lebensjahr erreicht hat oder im Vorruhestand ist (www.cdu-karben.de).

7.7.4 Arbeitsgemeinschaft 60 plus der SPD Karben

„Die Arbeitsgemeinschaft SPD 60plus (AG 60plus, Arbeitsgemeinschaft der Älteren) versteht sich als Zielgruppenorganisation der SPD, die insbesondere inhaltliche Impulse für die SPD geben will und zugleich Vermittlerin zu den Älteren in Organisationen, Verbänden und Institutionen sein will.“ (Wikipedia 2014)

Die Seniorinnen und Senioren der AG 60plus der SPD Karben treffen sich einmal monatlich am 2. Donnerstag des Monats in der Gaststätte Pizzeria Roma zum Stammtisch. Hier besteht die Möglichkeit, sich über die Tagespolitik und aktuelle Themen auszutauschen und Kritik zu üben. Ebenfalls wird über Hoffnungen und Ängste gesprochen. Unregelmäßig finden Vorträge, Reiseberichte und Besichtigungen statt (www.spd-karben.de).

8. Bestand altengerechter Infrastruktur und Angebote für ältere Menschen in den Stadtteilen

Durch die Expertengespräche mit den Ortsbeiräten, die Begehung der Stadtteile durch die Schülerinnen und Schüler des Aus- und Fortbildungsinstitutes für Altenpflege Rodenbach und die Bürgerforen in jedem der Stadtteile Karbens wurde ein aktuelles Bild zur allgemeinen Infrastruktur, zum Stand der Barrierefreiheit und den besonderen Angeboten für Seniorinnen und Senioren in jedem Stadtteil erstellt.

Da die Orte seit langem zur Stadt Karben zusammengewachsen sind, arbeiten alle Anbieter und Vereine stadtteilübergreifend. Es besteht ein gutes soziales Netzwerk mit vielseitigen Angeboten im Sport-, Kultur- und Freizeitbereich. Die Vertreterinnen und Vertreter der Ortsbeiräte sind als Ansprechpartner im Stadtteil bekannt und werden von älteren Bürgerinnen und Bürgern nicht nur bei Problemlagen gerne angesprochen. Eine wichtige Rolle spielen die Kirchengemeinden mit ihren besonderen Angeboten

und Kontaktmöglichkeiten für die älteren Bürgerinnen und Bürger.

Hier betrachten wir den Nahbereich der Bürgerinnen und Bürger der Stadtteile, da der Aktionsradius mit zunehmendem Alter immer geringer wird.

8.1. Burg-Gräfenrode

In Burg-Gräfenrode leben 1363 Menschen (Stand Ende 2013), 263 Personen davon sind über 65 Jahre alt. Der 466 ha große Stadtteil liegt ca. fünf Kilometer vom Stadtzentrum Karbens entfernt. Der historische Ortskern wurde 1991 saniert.

Mit einer öffentlichen Buslinie ist Burg-Gräfenrode halbstündlich mit dem Bahnhof Groß-Karben verbunden. Außerdem bestehen Busverbindungen nach Friedberg

und Niddatal-Ilbenstadt. Die Dinge des täglichen Bedarfs müssen in diesen Orten besorgt werden. In Burg-Gräfenrode gibt es das Generationencafé des Vereins MüZe e.V. mit Brötchenverkauf am Samstag und Sonntag und eine Zweigstelle der Stadtbücherei. Mittwoch und Samstag fährt ein mobiler Einkaufsladen den Ort an.

Ein Hausarzt aus Ilbenstadt bietet regelmäßig Sprechstunden in Burg-Gräfenrode an. Im Ort gibt es eine Fußpflegepraxis.

Die Evangelische Kirchengemeinde veranstaltet einmal monatlich den Seniorenkreis zur Stärkung der Gemeinschaft der Seniorinnen und Senioren und zum gemeinsamen Austausch.

Der städtische Altenclub trifft sich ebenso einmal monatlich, um gemütlich zusammen zu sein und miteinander zu reden. Einen

besonderen Service bietet hier die Sparkasse Oberhessen. Seit Schließung der Filiale in Burg-Gräfenrode besucht ein Mitarbeiter den Seniorinnenkreis, um Bankgeschäfte vor Ort zu erledigen.

Im MüZe e.V. gibt es jeden Dienstag Kurse zur Morgengymnastik und Sturzprophylaxe, ein geselliges Strickkränzchen (2x wöchentlich) und einen monatlichen Spieleabend. Einmal monatlich trifft sich der Literaturkreis. Außerdem finden altersübergreifend Kochkurse statt. Ebenso ist im MüZe e.V. am Montag bis Freitag von 9:00 - 12:00 und von 15:00 bis 18:00 Uhr der Mehrgenerationentreff geöffnet.

Der altersgemischte Chor Heimatliebe trifft sich wöchentlich zum geselligen Beisammensein und gemeinsamen Singen. Das Vereinsleben mit Freiwilliger Feuerwehr, Sportverein, Reitgemeinschaft, Schützen-





verein, den Vogelfreunden und dem neu gegründeten Förderverein Lieselturm wird in Burg-Gräfenrode groß geschrieben.

Es bestehen verschiedene Gemeinschaftsangebote für Seniorinnen und Senioren, im MüZe durch unterschiedliche Vereine. Allerdings gibt es keine direkten Einkaufsmöglichkeiten in Geschäften und Supermärkten. Es fehlt eine Postfiliale, Bankgeschäfte können nur eingeschränkt getätigt werden. In Burg-Gräfenrode gibt es keine uns bekannten Seniorenwohnungen.

8.2. Groß-Karben

In Groß-Karben leben insgesamt 4.769 Menschen (Stand Ende 2013), 827 Personen davon sind über 65 Jahre alt. Der 826 ha große Stadtteil gliedert sich in unterschiedliche Wohnquartiere und einen alten

Ortskern. Einige Verbesserungen hin zu größerer Barrierefreiheit wurden anhand der Prioritätenliste Gehwegsanierung des Ortsbeirates bereits durchgeführt. Im Rahmen des Dorferneuerungsprogramms werden weitere Verbesserungen besonders im Bereich Bahnhofstraße erwartet. Im alten Ortskern fehlen auf Grund der Straßenbreite Bürgersteige und auch oft Parkplätze. Das Bürgerzentrum ist zu den Öffnungszeiten mit Rampe und Aufzug barrierefrei zugänglich.

Groß-Karben hat alle wichtigen Angebote zur Versorgung des täglichen Bedarfs im Ortsbereich. Einkaufsmöglichkeiten mit Lebensmittelgeschäft, Apotheke, Bäcker, Metzger, Optiker, Schreibwarengeschäft, Handarbeitsgeschäft mit Postservice sind vorhanden. Ein mobiler Einkaufsladen sowie ein Fisch- und ein Bäckerauto fahren

verschiedene Straßenzüge in Groß-Karben an. Einmal wöchentlich gibt es einen Markttag am Bürgerzentrum, es gibt Gaststätten.

Eine Hausärztin, ein Hausarzt und verschiedene Therapeuten (Krankengymnasten) haben ihre Praxen im Stadtteil. Die ASB Wohnen und Pflege Karben GmbH sowie der Pflegedienst des ASB Mittelhessen haben in Groß-Karben ihre Niederlassung. Ein Wohnhaus mit 21 barrierefreien Wohnungen für das gemeinschaftliche Wohnen des Vereins Wohnen im Alter e.V. (WiA) besteht seit 2016 neben den barrierefreien Wohnungen der WOB AU Karben.

Die Evangelische Kirchengemeinde Groß-Karben bietet für Seniorinnen und Senioren einmal monatlich einen Seniorenkreis. Dort kommen Menschen zum Austausch, für Vorträge und gemeinsame Ausflüge zusammen. Der Seniorenbesuchskreis besucht Gemeindeglieder zum 70., 75., 80. und jedem folgenden Geburtstag.

Der Städtische Seniorenclub trifft sich zweimal monatlich im Café an der Nidda der ASB Wohnen und Pflege GmbH zum geselligen Beisammensein und Austausch.

Die Turngemeinde Groß-Karben 1891 e.V. (TG) bietet ein umfangreiches Sportangebot. Im Bereich Fitness und Gesundheit werden neben dem traditionellen Sportangebot auch Kurse im präventiven sowie rehabilitativen Bereich angeboten, z.B. Wirbelsäulengymnastik und Herzsport. Die Vortragsreihe „Wissen, was hilft“ bietet viermal jährlich Vorträge rund um die Ge-

sundheit. Ein Outdoor Fitness Parcours ist im Jahr 2015 neu errichtet worden.

Gemäß den selbst gesteckten Zielen (vgl. Kapitel 2.) besteht in Groß-Karben ein breites Angebot für ältere Bürgerinnen und Bürger. Kirchen, Sportverein und Stadt bieten Möglichkeiten zum Austausch, für Geselligkeit, Sport, Freizeit und Kultur. Barrierefreier Wohnraum wurde und wird geschaffen. Ein weiterer Ausbau der barrierefreien Gestaltung von Straßen und Gehwegen ist notwendig.

8.3. Klein-Karben

Klein-Karben hat 5.922 Einwohnerinnen und Einwohner (Stand Ende 2013), 1.268 davon sind über 65 Jahre. Der 525 ha große Ortsteil von Karben gliedert sich in verschiedene Wohngebiete und einen alten Ortskern im Bereich Rathausstraße. Bei Neu- und Umbauten wird immer mehr auf Barrierefreiheit geachtet. Einigen kritischen Punkten der Prioritätenliste des Ortsbeirates bezogen auf Fußgängerüberwege und Bordsteinabsenkungen wurde bereits Rechnung getragen.

In Klein-Karben gibt es viele Einkaufsmöglichkeiten. Lebensmittelläden, Metzgereien, Getränkemarkt und Apotheken bieten einen Lieferservice. Außerdem fahren mobile Einkaufsläden, Fisch- und Bäckerauto verschiedene Standorte an. Außerdem sind in Klein-Karben Bäckereien ansässig. Einmal wöchentlich findet ein Markt vor der katholischen Kirche statt. Es gibt außerdem verschiedene Restaurants und Bistros. Das barrierefrei gestaltete Hallenbad liegt in

Klein-Karben. Mehrere Friseursalons, Tierarztpraxen und Fitnesscenter sind ortsansässig.

Verschiedene Ärzte haben in Klein-Karben ihre Praxis, außerdem Krankengymnasten sowie Fußpflegerinnen. Letztere sind auch mobil tätig.

Das Johanniterstift Karben bietet seinen Pflegestift und das Betreute Wohnen mit 13 barrierefreien Wohnungen in Klein-Karben an. Eine Sanitätshausfiliale und ein Hörgeräte- und Akustikfachgeschäft werden in Klein-Karben betrieben.

Das Secuz SeniorenComputerZentrum bietet unterschiedliche Kurse und dreimal wöchentlich den Computertreff.

Der Frauenkreis der evangelischen St. Michaelis Gemeinde trifft sich alle vier Wochen. Außerdem findet in der Gemeinde einmal wöchentlich ein Gedächtnistraining statt. Es gibt eine Gesprächsrunde, die sich alle zwei Wochen versammelt. Diese führt auch die Geburtstagsbesuche bei älteren Gemeindemitgliedern durch.

In der katholischen St. Bonifatius Gemeinde trifft sich der Seniorenclub „65plus/minus“ jeden 1. Dienstag im Monat zur gemeinsamen Freizeitgestaltung. Es werden verschiedene Aktionen geplant und durchgeführt: Ausflüge, Besichtigungen, Vorträge, Bastelnachmittage, Feste.

Der Karbener Sportverein 1890 e.V. bietet für Ältere unterschiedliche Fitness- und Gesundheitskurse an, z.B. Fit und Mobil 65+,

Nordic-Walking. Der Zugang zum Vereinshaus wird barrierefrei ausgebaut.

Einmal wöchentlich singt der Sing- und Musizierkreis für Seniorinnen und Senioren im Bürgerzentrum der Stadt Karben.

Die Angebotsstruktur in Klein-Karben erfüllt weitgehend die in der Altenhilfeplanung gesetzten Ziele. Ein Ausbau der barrierefreien Gestaltung der Straßen- und Gehwege ist weiterhin notwendig.

8.4. Kloppenheim

In Kloppenheim wohnen 2.226 Einwohner (Stand Ende 2013), 314 von ihnen sind über 65 Jahre alt. Der 399 ha große Stadtteil von Karben hat einen alten Ortskern, alte und neue Wohngebiete sowie ein großes Einkaufszentrum direkt neben dem Bahnhof. Dort gibt es unterschiedliche Lebensmitteläden und einen Laden für Drogerieartikel, Schreibwarengeschäfte, Blumen- und Geschenkartikelläden, Bekleidungsgeschäfte, Friseure, ein Zeitungskiosk mit Fahrkartenverkauf, ein Getränkecenter mit Heimlieferungsservice sowie verschiedenen Lokale und ein Kino.

Auch im alten Ortskern gibt es eine Einkaufsgelegenheit in einem zentral gelegenen Hofladen. Ein Restaurant liefert im Stadtteil warmes Mittagessen aus. Weiterhin gibt es ein Friseurgeschäft und eine Tierarztpraxis.

Die Fußwege sind weitgehend barrierefrei gestaltet. Schwierigkeiten bereitet der PKW-Verkehr, da die Tempo-30-Zone im alten Ortskern oft nicht beachtet wird. Der



Bahnhof Groß-Karben, der auf Kloppenheimer Gebiet liegt, ist zu Gleis 2 und 3 hin nicht barrierefrei. Auch die Unterführung, die zu den Gleisen führt, ist sehr steil.

Die katholische St. Johannes Nepomuk Kirchengemeinde bietet monatlich einen ökumenischen Seniorennachmittag mit gemeinsamen Kaffeetrinken und anschließendem kulturellen, unterhaltsamen und geselligem Programm.

Der FSV Kloppenheim 1954 e.V. bietet wöchentlich Frauengymnastik an. Auf privater Basis besteht der wöchentliche Radler-Treff für Herren.

Einmal wöchentlich kommt der Verein Sängerkunst 1911 e.V. zum Singen im gemischten Chor zusammen. Anliegen ist die Pflege von Kultur und Geselligkeit. Das Selzerbrunnen-Center bietet umfassenden

de Einkaufsmöglichkeiten. Ein Postservice besteht im Telefonladen im City-Center.

Es fehlt ein Hausarzt in Kloppenheim. Im Stadtteil gibt es keine uns bekannten seniorengerechten Wohnungen. Die barrierearme Gestaltung des öffentlichen Raumes ist noch nicht gewährleistet.

8.5. Okarben

In Okarben leben 3.320 Bürgerinnen und Bürger (Stand Ende 2013), 533 von ihnen sind über 65 Jahre alt. Der 684 ha große Stadtteil gliedert sich in den älteren Hauptort zwischen Nidda und Main-Weser-Bahn und das Wohngebiet am Straßberg der anderen Seite der Bahn und der B 3. Okarben ist durch einen Bahnhof an das S-Bahn-Netz angebunden. Große Flächen werden landwirtschaftlich genutzt.

Der verkehrsberuhigte Ort ist an der Hauptstraße und an einigen Nebenstraßen schon barrierefrei gestaltet. Zum Bürgerhaus führt eine kleine Rampe, die unteren Räume sind barrierefrei nutzbar, nicht aber das Kolleg und die Toiletten.

An der Hauptstraße liegen verschiedene Einkaufsmöglichkeiten wie Apotheke, Bäckereien, Hofläden mit Lieferservice, ein Zeitungsladen und Kioske. Ebenso gibt es ein „Lädchen für alles“ mit Lieferservice im Zentrum, welches vom Berufsbildungswerk Südhessen und tegut betrieben wird. Wöchentlich findet ein kleiner Markt statt. Zwei Gaststätten sind vorhanden. In der Sparkassenfiliale können Geldgeschäfte getätigt werden. Ein Hausarzt hat im Zentrum Okarbens seine Praxis. Fußpflege ist in den Kosmetikstudios im Ort möglich. Ein Friseurgeschäft ist vorhanden.

Die Evangelische Kirchengemeinde Okarben bietet ökumenisch ausgerichtet zweimal monatlich das Kirchencafé zum geselligen Beisammensein mit verschiedenen Spielmöglichkeiten. Der Seniorenkreis der Gemeinde trifft sich einmal monatlich. Feste werden für alle Bürger Okarbens ausgerichtet.

Der TV 1894 Okarben e.V. hat neben dem allgemeinen Sportangeboten spezielle sportliche Treffen für Seniorinnen und Senioren, Sitzgymnastik, Fitness für Damen 50+ und autogenes Training und Muskelkräftigung für Herren 50+.

In Okarben gibt es die wesentlichen Angebote gemäß den festgelegten Zielen der Al-

tenhilfeplanung. Es gibt eine Anbindung an das S-Bahn-Netz aber keine Busverbindung in die Innenstadt. Ebenso fehlen größere Supermärkte. Der Ausbau von Seniorenwohnungen sollte vorangetrieben werden.

8.6. Petterweil

Petterweil hat 3.497 Einwohnerinnen und Einwohner (Stand Ende 2013), von ihnen sind 740 über 65 Jahre alt. Der Ort ist 678 ha groß, hat einen alten Ortskern und mehrere Wohngebiete sowie landwirtschaftlich genutzte Flächen. Einige Bordsteinabsenkungen und barrierefreie Fußübergänge wurden bereits gestaltet. Das Karbener Zentrum ist etwa fünf Kilometer entfernt. Es ist mit Bus im etwa halbstündlichen Takt zu erreichen.

Im Ort selbst gibt es eine Apotheke, einen Nahkauf, ein Kiosk, Friseure, eine Postfiliale, eine Sparkassenfiliale, zwei Bäckereien, einen Metzger mit Mittagstischlieferung für den Stadtteil und verschiedene Restaurants. Ein Hausarzt und ein Zahnarzt haben ihre Praxis in Petterweil.

Die Katholische Kirchengemeinde bietet einmal monatlich den St.-Bardo-Treff für Geselligkeit, Bildung und Unterhaltung an. Die Evangelische Kirchengemeinde hat verschiedene Angebote, um die Gemeinschaft zu fördern und ein kulturelles Angebot zu schaffen. Der ökumenische Seniorenkreis findet zweimal im Monat statt. Der Kreis der „Jungen Alten“ trifft sich einmal monatlich zu Ausflügen oder Vorträgen.

Der Ausländerbeirat und der Deutsch-aus-

ländische Freundschaftskreis (DAF) veranstalten einmal im Monat im evangelischen Gemeindehaus ein internationales Frauenfrühstück, an dem mehrere Seniorinnen teilnehmen.

Die Gruppe der Landfrauen Petterweil trifft sich monatlich zum gemeinsamen Austausch. Themen sind Bildungsvorträge, Ernährung und Diavorträge.

Der Turnverein 1860 Petterweil e.V. bietet je ein Gymnastikangebot für Seniorinnen und Senioren.

Die Pfarrer-Flick-Stiftung ist eine von Pfarrer Heinrich Christian Flick 1866 gegründete Armen- und Krankenstiftung, die insbesondere für Petterweiler Gemeindeglieder tätig wird und Unterstützung leistet.

Die wesentlichen Versorgungsangebote sind in Petterweil vorhanden. Weitere Baumaßnahmen zur Barrierefreiheit sind notwendig. Spezielle seniorengerechte Wohnungen sind uns nicht bekannt.

8.7. Rendel

In Rendel leben insgesamt 2.341 Menschen (Stand Ende 2013), 396 von ihnen sind über 65 Jahre alt. Der Stadtteil hat eine Fläche von 817 ha. Das Dorferneuerungsprogramm wurde 2009 abgeschlossen. Im Ortskern sind einige Bordsteinabsenkungen und barrierefreie Übergänge eingerichtet worden. In Rendel gibt es zwei Bäckereien, mehrere Hofläden, einen Getränkehandel, Friseure, eine Stadtteilbücherei, ein Kiosk mit Postfiliale sowie eine Bankfiliale. Ein größeres Lebensmittelgeschäft liegt auf halber Stre-

cke in Klein-Karben.

Ein Hausarzt versorgt die Menschen medizinisch in Rendel und Umgebung. Zwei Krankengymnasten sind mit ihren Praxen in Rendel ansässig.

Die Chorgemeinschaft Rendel bietet einen gemischten Chor und den Männer-Projektchor mit Teilnehmern unterschiedlichen Alters. Darüber hinaus gibt es spezielle Angebote für ältere Menschen: den Handarbeitskreis, den Singkreis und zweimal das begleitete Spazierengehen.

Der TV Rendel 1897 e.V. hat zwei Gymnastikangebote (Damen/Herren) für Menschen ab 40 und die Morgengymnastik für aktive Seniorinnen und Senioren im Programm.

In Rendel gibt es viele Angebote zur Versorgung des täglichen Bedarfs. Eine Anbindung mit dem Bus nach Karben ist vorhanden, nicht aber zur Nachbarstadt Bad Vilbel. Ein Supermarkt fehlt. Ebenfalls bestehen keine spezifischen Wohnangebote für Seniorinnen und Senioren. Der weitere barrierefreie Ausbau ist notwendig.



9. Zusammenfassung: Seniorengerechte Infrastruktur und soziale Dienstleistungen für Seniorinnen und Senioren in Karben

Karben hat ein umfassendes Angebot für soziale Dienstleistungen älterer Menschen.

Für die „klassischen“ ambulanten Betreuungsangebote (ambulanter Pflegedienst, Essen auf Rädern, Hausnotruf) sind mindestens zwei Angebote vorhanden. Dies ermöglicht den älteren Bürgern Wahlfreiheit zwischen den verschiedenen Dienstleistungserbringern.

Zudem bestehen Angebote für niederschwellige Dienstleistungen. Sowohl hauswirtschaftliche Unterstützung, als auch Angebote zur Betreuung von Demenzerkrankten, Seniorenclubs und Besuchsdienste stehen älteren Karbenerinnen und Karbener zur Verfügung. Dies ist auch dem hohen bürgerschaftlichen Engagement vieler Einwohnerinnen und Einwohnern zu verdanken, da viele Angebote durch Freiwillige angeboten werden.

Die teilstationären und stationären Angebote vervollständigen die Hilfsangebote. Eine Tagespflege und zwei stationäre Pflegeeinrichtungen stehen zur Verfügung. Ebenso wird im beschränkten Maße Betreutes Wohnen angeboten.

Kurzzeitpflegeplätze werden in Karben ebenfalls angeboten. Sie können nach Auskunft der stationären Pflegeeinrichtungen allerdings nicht in ausreichender Anzahl vorgehalten werden.

Nach den Anhaltszahlen ist der Bedarf an stationären und teilstationären Pflegeeinrichtungen abgedeckt. Eine Bedarfslücke besteht im Betreuten Wohnen.

Unterstützt werden Hilfebedürftige bei der Wahl der notwendigen Hilfeleistungen durch die Altenhilfefachberatung der Stadt und durch den Pflegestützpunkt in Büdingen. Auch hier bestehen Wahlmöglichkeiten für die Hilfesuchenden.

Ausgewiesene Seniorenwohnungen und Betreutes Wohnen sowie teilstationäre und stationäre Pflegeeinrichtungen sind in Burg-Gräfenrode, Petterweil, Rendel, Okarben und Kloppenheim nicht vorhanden.

Eine Koordination zwischen den unterschiedlichen Hilfedienstleistern findet nicht systematisch statt. Ebenso besteht kein ständig aktualisiertes Informationssystem über Angebote für Seniorinnen und Senioren.

Die hausärztliche Versorgung ist als problematisch zu bewerten. Kloppenheim und Burg-Gräfenrode verfügen über keine Hausarztpraxis. Der Bestand von sieben Hausarztpraxen ist zusätzlich durch anstehende Pensionierungen von Hausärzten gefährdet. Facharztpraxen für die für Seniorinnen und Senioren wichtigen Bereiche Geriatrie und Psychiatrie/Neurologie sind in Karben nicht ansässig.

9.1 Sonstige Dienstleistungen und Angebote für ältere Menschen

Es bestehen vielfältige Sportangebote für ältere Menschen in Karben. Einzelne Angebote sind allerdings ausgebucht. Weiterhin besteht ein Bedarf an freiwillig Engagierten zur Durchführung der Angebote in den Vereinen.



Das Gewerbe bietet ebenfalls auf Seniorinnen und Senioren gerichtete Angebote an. So sind sowohl ein Sanitätshaus, ein Geschäft für Hörgeräte wie auch mehrere Physiotherapeuten vor Ort. Einzelne Geschäfte liefern ihre Produkte aus. Ebenso bieten Metzgereien und Gaststätten einen Lieferservice für den Mittagstisch. Auch

Handwerksbetriebe stellen sich auf die Bedürfnisse älterer Menschen ein. Eine systematische Analyse des Marktes für ältere Menschen und die Bereitstellung entsprechender Angebote ist noch nicht vorhanden.

In vielen Stadtteilen besteht eine Grundversorgung für die älteren Menschen mit Produkten für den täglichen Bedarf. Problematisch ist für die Bürgerinnen und Bürger das Angebot in Burg-Gräfenrode.

9.2 Barrierearmut und Barrierefreiheit

In Karben werden Neubaugebiete barrierearm gestaltet. Außerdem besteht eine Prioritätenliste für die barrierearme Umgestaltung der Gehwege.

Es bestehen noch Defizite in der barrierearmen bzw. barrierefreien Stadtgestaltung. So fehlen in den Stadtteilen öffentliche Toiletten und Sitzbänke. Fußgängerwege sind oftmals zugeparkt oder zu schmal für Rollatoren und Rollstühle. Die Ampelschaltungen an Fußgängerwegen sind für mobilitätseingeschränkte Menschen oft zu kurz. Teilweise sind die Einschränkungen für mobilitätseingeschränkte Bürgerinnen und Bürger aufgrund der historisch gewachsenen Straßenführungen bedingt.

Problematisch ist der Karbener Bahnhof, da dort kein barrierefreier Zugang für alle Bahnsteige gewährleistet ist.

10. Prognosen

Im folgenden Kapitel soll auf Basis erhobener und recherchierter Daten versucht werden, ein Ausblick für Bedarfe und Entwicklungen in der Altenhilfelandchaft in Karben zu geben.

10.1 Pflegebedarfsprognosen für die stationäre Altenhilfe

In der Prognose zum Bedarf von stationären Pflegeeinrichtungen bestehen insbesondere folgende Unsicherheiten.

1. Es lässt sich nicht genau abschätzen, wie hoch die Lebenserwartung in den nächsten Jahren steigen wird.
2. Das Risiko pflegebedürftig zu werden, kann sich in den nächsten Jahren verkleinern oder vergrößern.
3. Die vorliegenden Bevölkerungsprognosen sind für den Zweck der Altenhilfeplanung ungenau, da sie nur unzureichend zwischen den verschiedenen Altersstufen unterscheiden.
4. Eine weitere Verbesserung von ambulanten und teilstationären Einrichtungen kann den Einzug in ein Pflegeheim verzögern oder gar vermeiden.
5. Es lässt sich nur vermuten, ob die hohe Pflegebereitschaft der Angehörigen anhalten wird.
6. Der Bau neuer stationärer Einrichtungen in der näheren Umgebung kann ebenfalls zu Wanderungsbewegungen der Pflegebedürftigen in die Nachbarkommunen führen.
7. Genauso können attraktive Pflegeeinrichtungen auch Seniorinnen und Senioren aus anderen Kommunen zu einem Umzug nach Karben veranlassen.

Deshalb ist es sinnvoll, eine Zukunftsprognose auf unterschiedliche Berechnungsgrundlagen zu stützen.

10.2 Pflegebedarfsprognosen für das Jahr 2030

Bevölkerungsprognosen für das Jahr 2030 liegen von der Bertelsmann Stiftung für die Stadt Karben vor. Ebenso besteht eine Bevölkerungsprognose der Hessen Agentur. Eine Prognose für 2020 hat das Hessische Sozialministerium für den Wetteraukreis erstellt.

10.2.1 Bedarfsprognose für die stationäre Pflege

Szenario 1
Hochrechnung der Bertelsmann Stiftung und Fortschreibung der Pflegestatistik

Für den Wetteraukreis besteht eine Pflegebedarfsprognose für das Jahr 2030 durch die Bertelsmann Stiftung.

Danach wird für das Jahr 2030 ein Anstieg der Pflegebedürftigen im Wetteraukreis auf insgesamt 14.479 Pflegebedürftige prognostiziert, was einer Quote von 4,9 Prozent entspricht.

Der Anstieg des Anteils der Pflegebedürftigen ergibt sich insbesondere durch das starke Wachstum des Anteils der Hochaltrigen.

Die Hochrechnung geht davon aus, dass der Anteil der Pflegebedürftigen in Karben dem Anteil der Pflegebedürftigen im Wetteraukreis entspricht.

Bei leicht sinkender Bevölkerungsanzahl von zirka 2 Prozent werden nach der Prognose der Bertelsmannstiftung sowie der Annahme einer gleichmäßigen Verteilung von Pflegebedürftigen im Wetteraukreis 2030 1.029 Pflegebedürftige in der Stadt Karben leben. 844 der Pflegebedürftigen werden über 65 Jahre sein.

Bei Annahme, dass sich das Verhältnis der Pflegebedürftigen, die durch vollstationäre Pflegeeinrichtungen in Familien und durch ambulante Pflegedienste betreut werden, nicht verändert, bestände ein Bedarf an 220 Pflegeplätzen.

Szenario 2

Hochrechnung der Bertelsmann Stiftung und der Pflegestatistik unter Annahme der Veränderung der familiären Pflege

Würde die Inanspruchnahme von Pflegeplätzen aufgrund einer Abnahme der ambulanten und familiären Pflege von 26,1 Prozent auf 30 Prozent steigen, würde der Bedarf auf 253 Plätze steigen.

Szenario 3

Hochrechnung der Hessen-Agentur und Bedarfszahlen des Hessischen Sozialministeriums

Hier werden die hessischen Bedarfszahlen für vollstationäre Plätze berechnet. Die Hessen Agentur prognostiziert einen Anteil der über 65-Jährigen in Karben im Jahr 2030 von 27,6 Prozent.

Bei dem hessischen Bedarfswert von 2,5 Prozent und leicht sinkender Bevölkerungsanzahl nach den Zahlen der Bertelsmann Stif-

tung ergäbe sich ein rechnerischer Bedarf von 203 Pflegeplätzen.

10.2.2 Bedarfsprognose für die Tagespflege

Für die Tagespflege bestehen keine Pflegebedarfsprognosen. Das Kuratorium Deutscher Altershilfe geht von einem Bedarf von 0,3 Prozent der über 65-Jährigen aus. Die Bertelsmann-Stiftung geht von einer Anzahl von 5.880 über 65-Jährigen bis 2030 aus. Demnach bestände ein Bedarf von 18 Plätzen.

Allerdings ist mit der Verbesserung der Leistungen der Pflegeversicherung ein wesentlich höherer Bedarf anzunehmen. Der Pflegebeauftragte der Bundesregierung geht von einem zukünftigen Bedarf für ein Drittel der Pflegebedürftigen innerhalb von den nächsten fünf Jahren aus (Focus 2014). Dies entspricht in Karben einem Bedarf von über 330 Plätzen. Auch wenn diese Zahl sehr hochgegriffen ist, kann sicherlich von einer Verdopplung des Bedarfes ausgegangen werden.

10.2.3 Bedarfsprognose für das Betreute Wohnen

Für das Betreute Wohnen wird von einem Bedarf von 2 Prozent der über 65-Jährigen ausgegangen. Danach besteht nach den Zahlen von 2013 ein Bedarf von 86 Plätzen. Dieser wird bis zum Jahr 2030 auf 118 Plätze wachsen.

11. Handlungsempfehlungen

Die folgenden Handlungsempfehlungen wurden von der Planungsgruppe in Zusammenarbeit mit der Steuerungsgruppe entwickelt. Am 1. November 2016 wurde in einer Sitzung des Ausschusses für Jugend, Soziales und Kultur die Handlungsempfehlungen konkretisiert und erweitert.

Sie beziehen sich auf einen Planungszeitraum bis zum Jahr 2025.

- 1. Arbeitskreis Altenhilfe:** Es wird ein Arbeitskreis aller Altenhilfe-Anbieter und dem Seniorenbeirat gegründet, der mindestens halbjährlich zur Koordination der Angebote zusammentrifft. Die Intension des Arbeitskreises besteht darin, dass man sich zu der aktuellen Situation austauscht (Soll-Ist-Abgleich). Der Arbeitskreis wird von der Stadt Karben eingeladen sowie moderiert und tagt öffentlich.
- 2. Informationsnachmittag Altenhilfefachberatung:** Wenn möglich halbjährlich, aber zumindest einmal jährlich werden Informationsnachmittage der Altenhilfefachberatung mit unterschiedlichen Schwerpunkten durchgeführt.
- 3. Anerkennungskultur für Freiwillige:** Die Anerkennungskultur für freiwilliges Engagement für das Gemeinwesen ist zu stärken und Initiativen, die sich insbesondere für das Wohl älterer hilfebedürftiger Menschen einsetzen, sind zu unterstützen. Ebenso ist das freiwillige Engagement weiter zu fördern, die Möglichkeit einer zentralen Vermittlungsbörse, wenn möglich webbasiert, für freiwilliges Engagement ist zu prüfen.
- 4. Ärztliche Versorgung:** Eine angemessene und wohnortnahe hausärztliche Versorgung der Karbener Bevölkerung ist zukünftig gefährdet. Deshalb engagiert sich die Stadt Karben um eine Verbesserung der Ärzteversorgung und wird gegebenenfalls ein ärztliches Versorgungszentrum einrichten.
- 5. Schwerpunktthema Demenz:** Zur Thematik Demenz werden regelmäßig in der Stadt Karben Informationsveranstaltungen angeboten. Der wachsenden Anzahl von Demenzerkrankten steht ein erweitertes Angebot von ambulanten und stationären Versorgungsangeboten zur Verfügung. Anbieter der Altenhilfe stimmen ihre Angebote regelmäßig durch den von der Stadt Karben moderierten Arbeitskreis Altenhilfe ab. Eine Teilnahme der Stadt Karben an dem Projekt „Demenzatlant Hessen“ ist zu prüfen.
- 6. Pflegende Angehörige:** Beratungs- und Serviceangebote für pflegende Angehörige sind weiter auszubauen, um den Verbleib älterer Menschen in der eigenen Häuslichkeit möglichst lange sicherzustellen.
- 7. Alleinstehende Seniorinnen und Senioren:** Für alleinstehende Seniorinnen und Senioren gilt es ein Konzept zu entwickeln.



10.2.4 Zusätzlicher Bedarf an Pflegekräften

Ein weiterer wichtiger Faktor für die Versorgung der Pflegebedürftigen ist der Bedarf an Pflegekräften.

Nach dem im Auftrag des Hessischen Sozialministeriums erstellten Pflegemonitor ist alleine der Ersatzbedarf bis 2025 durch altersbedingtes Ausscheiden im Wetteraukreis mit 334 Stellen beziffert. Zusätzlich kommen noch 159 Stellen für den Erweiterungsbedarf durch die steigende Anzahl von Pflegebedürftigen hinzu. Insgesamt muss der Beschäftigtenstand im Wetteraukreis bis 2030 um 120 Prozent erhöht werden (IWAK 2013).

10.3 Zusammenfassung

Bis zum Jahr 2020 ist nach den unterschiedlichen Prognosen und Rechenmodellen der Bedarf an Pflegeheimplätzen in Karben rechnerisch abgedeckt.

Bis 2030 wird es dann ein zusätzlicher Bedarf zwischen 18 und 68 Plätzen geben.

Ebenso ist von einer Verdopplung des Bedarfes an Tagespflegeplätzen auszugehen.

Von einem weiteren Fehlbedarf ist beim Betreuten Wohnen auszugehen. Der Bedarf wird sich bis 2030 noch um weitere 32 Plätze erhöhen.

- 8. Koordinationsstelle Älterwerden:** In der Stadtverwaltung besteht eine zentrale Ansprechstelle für Fragen des Älterwerdens. Die Koordinationsstelle sammelt die Angebote der Altenhilfe, koordiniert diese, moderiert entsprechende Arbeitskreise und ist Ansprechpartner für Interessenten an einem bürgerschaftlichen Engagement für Seniorinnen und Senioren. Ebenfalls unterstützt die Koordinationsstelle die städtischen Ämter in allen Fragen der Weiterentwicklung der seniorengerechten Stadt.
- 9. Seniorengerechter Wohnraum/Betreutes Wohnen:** In der Stadt Karben besteht ein Bedarf an seniorengerechten Wohnungen und betreuten Wohnangeboten für Seniorinnen und Senioren. Ziel der Stadt ist es, dass in allen Stadtteilen entweder Seniorenwohnungen oder Betreutes Wohnen zur Verfügung stehen. Deshalb wird die Stadt Karben entsprechende Initiativen unterstützen. Es ist zu prüfen, wie viele Wohneinheiten über die städtische Wohnungsbau-gesellschaft angeboten werden können, welche Förderprogramme in Anspruch genommen werden können und wie Privatinitiativen (Beispiel: WIA) unterstützt werden können.
- 10. Tagespflege:** Die Stadt Karben stellt einen zusätzlichen Bedarf an einer Tagespflegeeinrichtung fest. Dabei ist die Einrichtung einer Nachtpflege zu prüfen. Die Stadt wird beauftragt bei Kenntnis vom Verkauf von leerstehenden Immobilien zu prüfen, ob diese für

eine solche Einrichtung geeignet sind. Die Altenhilfeanbieter sind dann entsprechend zu kontaktieren.

- 11. Stadtteilbezogene Pflegeeinrichtungen:** Der entstehende zusätzliche Bedarf an stationären Pflegeplätzen kann durch stadtteilbezogene Angebote gedeckt werden. Hierbei sollten die Stadtteile, in denen noch keine stationären Pflegeplätze vorhanden sind, möglichst berücksichtigt werden. Denkbar sind spezifische Angebote für Erkrankte mit Demenz, gegebenenfalls in Verbindung mit Tagespflege, einen Stützpunkt für ambulante Pflege oder Pflegegruppen. Ebenfalls sind gemeinsame Angebote von Wohnbaugesellschaften und Träger sozialer Dienste denkbar. Der Zuwachs des Pflegepersonals ist bei der Wohnungsbauentwicklung zu berücksichtigen.

- 12. Verbesserung Barrierearmut und Barrierefreiheit:** Die Verbesserung der Barrierearmut bzw. der Barrierefreiheit in allen Stadtteilen ist weiter voranzutreiben. Die Stadt Karben berücksichtigt dies in ihrer Bauleitplanung. Die Ergebnisse der Bürgerforen zur Altenhilfeplanung werden dabei einbezogen. Die Stadt drängt die Bahn als Eigentümer, die Barrierefreiheit des Bahnhofs Groß-Karben zu realisieren.

Die Haltestellen im Innerstädtischen ÖPNV sind barrierefrei umzurüsten. Zur Umrüstung der Gehwege wird eine sogenannte „Offene-Punkte-Liste“ geführt. Die Ampelschaltungen an Fuß-

gängerüberwegen sind zu prüfen und ggf. anzupassen.

- 13. Öffentliche Toiletten und Sitzbänke:** Öffentliche Toiletten sollten insbesondere im Innenstadtbereich vorhanden sein. Hierzu wird die Initiative des Seniorenbeirates unterstützt, dass in öffentlich zugänglichen Räumen älteren und behinderten Menschen der Besuch der Toilette ermöglicht wird. Das Angebot von Sitzbänken unterstützt mobilitätseingeschränkten Menschen, ihre Einkäufe und Besorgungen selbständig zu erledigen. Das Angebot von Sitzbänken sollte bedarfsgerecht vergrößert werden

unter Berücksichtigung einer angemessenen Sitzhöhe.

- 14. Aktuelles Informationsportal:** Ein Informationsportal für seniorengerechte Angebote und Dienstleistungen in Karben sichert einen aktuellen Überblick für alle Bürgerinnen und Bürger. Möglicherweise ist das Informationsportal vom SECUZ betreubar – von Senioren für Senioren.

- 15. Sportvereine:** Die Sportvereine werden bei ihren präventiven Angeboten unterstützt.

12. Dank

Abschließend bedanken wir uns bei all jenen, ohne die der Altenhilfeplan der Stadt Karben in dieser Form nicht hätte zustande kommen können.

Hier sind vor allem die Schülerinnen und Schüler der Altenpflegeschule des Main-Kinzig-Kreises zu nennen, die mit ihren umfassenden Erhebungen und Auswertungen diesem Bericht eine besondere empirische Tiefe verliehen haben.

Des Weiteren danken wir den vielen engagierten Bürgerinnen und Bürger der Stadt Karben, welche sich über Bürgerforen und den Seniorenbeirat der Stadt in großer Zahl umfassend beteiligt haben.

Dem Johanniter Stift, Herz und Hand sowie WiA danken wir für die Fotos.

Bei der Stadtverwaltung Karben bedanken wir uns für die umfassende Unterstützung und Begleitung.

Ohne Herrn Bürgermeister Rahn, Frau Schubert und Frau Rüger hätte dieser Altenhilfeplan nicht entstehen können.

Literaturliste und Anlagen

Barmer GEK : Pflegereport 2011, Köln 2012

Bertermann, Britta, Naegele, Gerhard und Olbermann, Elke: Armut im Alter in: Wahl, Tesch-Römer: Angewandte Gerontologie, Stuttgart 2012. S. 128-133

Bickel, Horst: Das Wichtigste 1- Die Häufigkeit von Alzheimererkrankungen, Informationsblatt der Deutschen Alzheimer Gesellschaft, München 2014
Bundesministerium für Familie, Senioren, Gesundheit und Jugend: Altern im Wandel-Zentrale Ergebnisse des Deutschen Alterssurvey, Berlin 2012

Buslei, Hermann/ Schulz Erika: Wachsende Bedeutung der Haushalte Älterer für die Konsumnachfrage bis 2050 in: DIW Wochenbericht 23/2007, S.361-367)

Hessen Agentur: Gemeindedatenblatt Karben, Wiesbaden 2013

Hessisches Statistisches Landesamt: Zensus 2011- Bevölkerung und Haushalte- Gemeinde Karben-Stadt, Wiesbaden 2014

Institut für Demoskopie Allensbach: Generali Altersstudie 2013, Frankfurt am Main 2012

IWAK: Hessischer Pflegemonitor 2013: Regionaldossier zum Pflegearbeitsmarkt im Wetteraukreis, www.hessischer-pflegemonitor.de, 2014

Klie, Thomas/ Mc Govern, Karsten: Planung, Steuerung und Finanzierung kommunaler Politik in: Bischof/Weigl: Handbuch innovative Kommunalpolitik für ältere Menschen, Berlin 2010, S.37-55

Kremer-Preiß, Ursula: Aktuelle und zukunftssträchtige Wohnformen im Alter in: Tesch-Römer, Ziegelmann: Angewandte Gerontologie, S. 554-661

Kruse, Andreas: Zum Hintergrund und Bedeutung der Generali Altersstudie, S.15-29
In Institut für Demoskopie Allensbach: Generali Altersstudie, Frankfurt am Main 2012

Kuhn-Zuber, Gabriele: Bedarfe und Bedürfnisse pflegebedürftiger Menschen - selbstbestimmte Pflege zu Hause“ in Archiv für Wissenschaft und Praxis der sozialen Arbeit 3/2012, S. 16-2

Kuratorium Deutscher Altershilfe: Prinzipien für eine erfolgreiche Quartiersentwicklung in proAlter 2013 6/2013

Rothgang, Heinz, u.a.: Barmer GEK Pflegereport, St. Augustin 2011

Rudinger, Gerhard/ Kocherscheid, Kristina: Infrastruktur und Verkehr, in: Tech-Römer, Ziegelmann: Angewandte Gerontologie, S.576-581, Stuttgart 2012

Sachverständigenrat zur Begutachtung der gesundheitlichen Entwicklung: Koordination und Integration - Gesundheitsversorgung in einer Gesellschaft des längeren Lebens; Bonn 2009

Statistische Ämter des Bundes und der Länder:: Pflegestatistik 2011-Pflege im Rahmen der Pflegeversicherung- ein Kreisvergleich, Wiesbaden 2013

Statistisches Bundesamt: Pressemitteilung 043

von Ackeren, Margarete, Esser, Barbara: Heim oder daheim: In Zukunft öfters beides: Focus 52, 2014

Weitere Quellen

ASB Konzept der Altenhilfefachberatung, Karben 2011

Bestandserhebung Altenhilfeplan März 2014

Ergebnisse der Bürgerforen Juni – September 2014

Expertengespräche Altenhilfeplan Karben Mai - August 2014

Flyer der Sportvereine und weiterer Organisationen in Karben

Gemeindesinn (Gemeinsamer Gemeindebrief der Evangelischen Kirchengemeinden in Karben Nr. 31)

Homepage der Stadt Karben

Homepages von Sportvereinen und weiteren in Karben tätigen Organisationen

Schülerpräsentationen Aus- und Fortbildungsinstitut Rodenbach

